

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH NYERI AKUT TERHADAP PEMBERIAN
TERAPI AKUPRESURE DI RUANG SYUKUR
RS BINA SEHAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Ayun Hairunnisak

NIM. 23101020

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH NYERI AKUT TERHADAP PEMBERIAN
TERAPI *AKUPRESURE* DI RUANG SYUKUR
RS BINA SEHAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Ayun Hairunnisak, S.Kep

23101020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidiang karya ilmiah akhir ners pada tanggal.....September 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1: Ns. Umi Sukowati, SH., M.Kep., Sp. Mat
NIDK. 8894401019
- Penguji 2: Yuni Kurniawati, S.Kep., Ns.
NIK. 445.20009.57
- Penguji 3 : Ns. Ainul Hidayati, S.Kep., M.KM.
NIDN. 0431128105

()
()
()

Ketua Progam Studi Profesi Ners,




Elisa Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Hairunnisak, Ayun*. Hidayati, Ainul**.2024. **Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Nyeri Akut Terhadap Pemberian Terapi Akupresure Di Ruang Syukur Rs Bina Sehat Jember.** Karya Ilmiah akhir-Ners. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Pendahuluan : Pembedahan *sectio caesarea* (SC) merupakan salah satu cara melahirkan janin yang kini banyak dilakukan. Proses pembedahan ini membuat area insisi pada dinding abdomen sehingga menyebabkan terputusnya jaringan merangsang area sensorik yang akan menimbulkan nyeri. Nyeri merupakan hal yang paling sering dikeluhkan dan dapat mengganggu kenyamanan pasien. **Tujuan** dalam karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresure terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post Secio Caesarea*. **Metode :** Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk *case study* dengan pendekatan asuhan keperawatan. **Hasil:** dari ke 3 ibu post SC diperoleh bahwa nyeri akut sebelum pemberian terapi akupresure dengan tanda gejala : pasien mengeluh nyeri di area post SC dengan skala nyeri 5 dan 2 pasien skala nyeri 4. Dari ke 3 ibu post SC setelah pemberian terapi akupresure dengan hasil skala nyeri menurun yang awalnya skala nyeri 5 menjadi 3 dan skala awal 4 menjadi 2. **Kesimpulan :** akupresure bisa diterapkan pada ibu post SC sebagai tindakan komplementer untuk menurunkan masalah nyeri akut.

Kata Kunci : Post SC, Nyeri Akut, *Akupresure*

*Peneliti

**Pembimbing