

**PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP PENINGKATAN  
TEKANAN *INTRAKRANIAL* DENGAN STATUS *HEMODINAMIK*  
PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT (IGD) RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



Oleh :  
**Fifi Sofi'ah, S.Kep**  
NIM. 23101046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr SOEBANDI  
2024**

**PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP PENINGKATAN  
TEKANAN *INTRAKRANIAL* DENGAN STATUS *HEMODINAMIK*  
PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT (IGD) RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

**Fifi Sofi'ah**

**Universitas dr. Soebandi Jember**

**Email : [fifisofiah08@gmail.com](mailto:fifisofiah08@gmail.com)**

**Abstrak**

Cedera Kepala merupakan suatu gangguan traumatik dari fungsi otak yang disertai atau tanpa perdarahan interstitial dalam substansi otak diikuti terputusnya kontinuitas otak. Cedera kepala dapat menyebabkan terjadinya kenaikan *intrakranial* dan ketidaknormalan *hemodinamik*. Prevalensi kejadian cedera kepala di Indonesia sebanyak 11,9% pada tahun 2018. Salah satu teknik untuk memperbaiki peningkatan *intrakranial* dan status *hemodinamik* pada pasien cedera kepala adalah dengan teknik *head up 30°*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek penelitian 1 pasien dengan diagnosa cedera kepala sedang. Metode pengumpulan data meliputi *pre test* dan *post test* dengan cara wawancara dan observasi menggunakan format pengkajian GCS dan pengkajian tanda-tanda vital. Hasil evaluasi keperawatan setelah dilakukan teknik *head up 30°* 1×8 jam dengan durasi kurang lebih 30 menit didapatkan hasil meningkatnya GCS E3V4M5, TD:124/82 mmHg. Sehingga teknik ini mempengaruhi penurunan tekanan *intrakranial* dan status *hemodinamik*. Hal ini membuktikan bahwa penerapan teknik *head up 30°* merupakan cara yang efektif untuk memperbaiki tekanan *intrakranial* dan status *hemodinamik*. Diharapkan kiranya hasil studi kasus ini dapat bermanfaat kedepannya untuk petugas kesehatan maupun masyarakat.

**Kata Kunci :** Head Up 30°, TIK, *Hemodinamik*.

## LEMBAR PENGESAHAN

**“PENERAPAN TEKNIK *HEAD UP 30°* TERHADAP PENINGKATAN  
TEKANAN INTRAKRANIAL DENGAN STATUS HEMODINAMIK  
PADA PASIEN CEDERA KEPALA SEDANG DI INSTALASI  
GAWAT DARURAT (IGD) RSD dr. SOEBANDI JEMBER”**

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh :**

**Fifi Sofi'ah  
NIM. 23101046**


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 08 Oktober 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0713078604
Penguji 2	<u>Ns. Sugito Tri Gunarto., S.Kep., MM.Kes</u> NIP. 197303261996031002
Penguji 3	<u>Yunita Wahyu W. S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0702068906

(  )  
(  )  
(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703