

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI TERAPI
BENSON DI RUANG MELATI RSUD dr.
HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Khoirun Nisak, S. Kep.
NIM. 23101064**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI
TERAPI BENSON DI RUANG MELATI RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

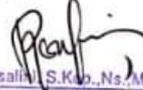
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
Khoirun Nisak
NIM. 23101064

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 03 Bulan Oktober Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Ns. Yuni Puspita Dewi, S. Kep.** ()
NIP : **198106122006042023**

Penguji 2 : **Wike Rosalini, S. Kep., Ns., M. Kep.** ()
NIDN : **0708059102**

Wike Rosalini, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19910506201609 2 123

Penguji 3 : **Akhmad Efrizal A., S. Kep., Ns., M. Si.** ()
NIDN : **0719128102**

Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas
dr. Soebandi Jember



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN: 0720028703

ABSTRAK

Nisak, Khoirun*, Efrizal, Akhmad**.2024. **Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Terapi Benson di Ruang Melati RSUD dr. Haryoto Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya nyeri akut arteri secara terus menerus. Hipertensi juga merupakan salah satu penyakit tidak menular yang saat ini menjadi prioritas kesehatan dunia. Terapi benson yaitu salah satu teknik relaksasi yang sederhana, mudah dalam pelaksanaannya, dan tidak memerlukan banyak biaya. Terapi benson ini merupakan gabungan antara teknik respon relaksasi dengan sistem keyakinan individu atau *faith factor*. Fokus dari relaksasi ini pada ungkapan tertentu yang diucapkan berulang-ulang dengan menggunakan ritme yang teratur disertai dengan sikap yang pasrah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menurunkan nyeri akut dengan intervensi terapi benson pada penyakit hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di RSUD dr. Haryoto Lumajang. Subjek penelitian adalah pasien dengan penyakit hipertensi. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan Analisa dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan adanya gejala hipertensi. Diagnosa keperawatan yang didapatkan yaitu nyeri akut. Penerapan teknik nonfarmakologi dengan terapi benson selama tiga hari menghasilkan penurunan nyeri akut pada pasien hipertensi. **Diskusi:** Temuan dari penelitian ini mendukung terapi benson dalam penurunan nyeri akut pada pasien dengan hipertensi sebagai teknik non farmakologis. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi efek Panjang pemberian terapi benson. **Kesimpulan:** Penerapan terapi benson sebagai intervensi non farmakologi pada pasien dengan hipertensi dapat efektif dalam menurunkan nyeri akut. Intervensi terapi benson dapat dikolaborasikan oleh perawat sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan pasien hipertensi.

Kata Kunci: Terapi Benson, Hipertensi, Nyeri akut

*Peneliti

**Pembimbing