

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI TERAPI
BEKAM BASAH DI PURI AHC GLENMORE
BANYUWANGI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Luthfia Putri Salsabila

NIM. 23101068

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI TERAPI BEKAM BASAH DI PURI AHC GLENMORE
BANYUWANGI”**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh:
Luthfia Putri Salsabila
NIM. 23101068**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 09 Bulan Oktober Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

**Penguji 1 : Ns. Bayu Pranata, S.Kep., Acp
NIRA. 0731511490120190112**

**Penguji 2 : Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201**

**Penguji 3 : Yunita Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0702068906**

(Bimpp)

()

()

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliva Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Salsabila, Luthfia Putri*, Wahyu, Yunita Wulansari**. 2024. **Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Terapi Bekam Basah Di Puri AHC Glenmore Banyuwangi.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu dari penyakit tidak menular yang paling banyak diderita oleh individu di Indonesia. Penyakit ini dikenal sebagai *the silent killer* karena penyakit ini dapat menyebabkan kematian tanpa menimbulkan gejala apapun. Penatalaksanaan hipertensi bertujuan untuk meredakan nyeri yang tinggi hingga mencapai rentang normal dan stabil. Terdapat dua jenis penatalaksanaan yaitu penatalaksanaan secara farmakologi dan penatalaksanaan secara non farmakologi. Pengobatan non farmakologi dinilai lebih disukai oleh sebagian individu karena terdapat persepsi mengenai efek samping konsumsi bahan kimia dan kondisi ekonomi individu tersebut. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis yaitu bekam, tindakan ini dinilai terjangkau dengan akses lingkungan yang nyaman dan aman. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus yang dilakukan di praktik mandiri perawat Puri AHC Glenmore dengan referensi jurnal-jurnal. Subjek penelitian adalah pasien Hipertensi. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisa dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan terapi bekam basah pada pasien hipertensi. **Diskusi:** Temuan dari penelitian ini pemberian terapi bekam basah yang berguna untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien hipertensi. **Kesimpulan:** Pemberian terapi non farmakologis yaitu bekam basah dapat menurunkan nyeri pada kasus hipertensi.

Kata Kunci: Bekam Basah, Hipertensi, Nyeri Akut

*Peneliti

**Pembimbing