

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI
DI KLINIK PRATAMA
DAUTAMA MEDICA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Nurlaili Fatimatus Zahro, S.Kep.

NIM. 23101087

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

ABSTRAK

Zahro, Nurlaili Fatimatus* (Akhmad Efrizal Amrullah)**2024. Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Klinik Pertama Dautama Medica. Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Pendahuluan : Hipertensi atau biasa disebut dengan tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh darah sehingga aliran darah menjadi tidak teratur serta menimbulkan tekanan yang besar pada pembuluh. Tekanan darah tinggi (hipertensi) adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam Arteri dalam pengukuran dua hari yang berbeda dimana tekanan sistolik > 140 mmHg dan tekanan distolik > 90 mmHg. Pencegahan terjadinya hipertensi secara non farmakologis yaitu dengan cara pemberian terapi komplementer dengan bekam untuk menurunkan tekanan darah dan nyeri. Tujuan dalam karya ilmiah akhir ini adalah untuk menganalisis implementasi terapi bekam terhadap nyeri pada pasien hipertensi. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study* dengan menggunakan instrumen nyeri skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan hipertensi yang diberikan intervensi *bekam* selama 1 hari terhadap nyeri. **Hasil dan pembahasan:** Sebelum diberikan intervensi *Bekam* pasien mengeluh nyeri kepala, pusing kepala seperti berputar, meningkat dan dengan skala nyeri 7. Setelah dilakukan implementasi dengan terapi *Bekam* pasien tampak membaik nyeri kepala berkurang, kepala bagian belakang, sakit menurun dan skala nyeri turun menjadi 4, kondisi pasien baik tampak lebih segar. **Kesimpulan:** implementasi selama 1 hari didapatkan bahwa pemberian Intervensi *Bekam* berpengaruh terhadap penurunan vertigo. Terapi *Bekam* dapat menurunkan tekanan darah tinggi.

Kata kunci: Terapi Bekam , Keluarga, Hipertensi.

*Peneliti

** Pembimbing

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK PRITAMA DAUTAMA MEDICA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

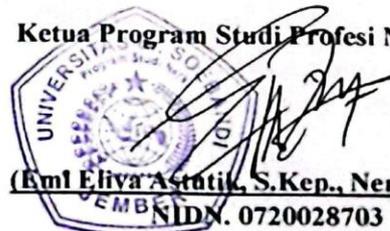
Disusun Oleh
Nurlaili Fatimatus Zahro, S.Kep
NIM 23101087

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 8 Oktober 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Akhmad Efrizal Amrullah. S.Kep., Ns., M.Si ()
NIDN. 0719128102
- Penguji 2 : Rahmat Tulloh Amin S.Kep.,Ners ()
- Penguji 3 : Wike Rosalini,S.Kep.,Ns.,M.Kes ()
NIDN. 0708059102

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliva Astuti, S.Kep., Ners., M.Kep)
NIDN. 0720028703