

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Ahmad Fadilla

NIM. 23101006

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

AHMAD FADILLA, S.Kep

NIM. 23101006




Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 1 oktober 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI


Penguji Klinik : Ns. Silfina Tri E., S.Kep
NIP.198607112009032005

Penguji Akademik : Achmad Syaid, S.Kp., Ns.M.Kep
NIDN: 070106813

Penguji Akademik : Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728039203

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Fadilla, Ahmad*, Martiana, Ina**.2024. **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di RSUD dr. Abdorahem Situbondo.** Tugas Karya Ilmiah Akhir. Program studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Hipertensi sering disebut sebagai *silent disease*, pada umumnya pasien tidak mengetahui bahwa dirinya mengalami hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Hipertensi juga dikenal sebagai *heterogenous group of disease* karena dapat menyerang siapa saja dari berbagai kelompok usia dan kelompok sosial ekonomi. Seseorang yang menderita penyakit hipertensi berpotensi mengalami penyakit-penyakit lain seperti stroke dan penyakit jantung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan intervensi relaksasi autogenik untuk menurunkan tekanan darah di RSUD dr. Abdoer rahem Situbondo. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (*case study*) pada klien Ny.M berusia 55 tahun dengan hipertensi sebagai pasien intervensi dan Tn.W berusia 50 tahun dengan hipertensi sebagai pasien kontrol yang dirawat di Ruang Raung RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Hasil** : Setelah dilakukan intervensi keperawatan relaksasi autogenik selama 3 hari berturut-turut terhadap Ny.M terdapat penurunan tekanan darah yang cukup signifikan, sedangkan terhadap Tn.W juga terdapat penurunan tekanan darah namun penurunannya tidak secepat pada klien yang dilakukan relaksasi autogenik. **Diskusi** : Hipertensi yang tidak tertangani dengan cepat, tepat, dan baik dapat menyebabkan munculnya penyakit komplikasi lain seperti stroke, serangan jantung, gagal jantung dan gagal ginjal kronik. Terapi relaksasi autogenik diharapkan mampu untuk mengurangi ketegangan yang memungkinkan dapat menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Relaksasi Autogenik

*Peneliti

**Pembimbing