

**PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PERUBAHAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DIMENSIA
DI PSTW BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Ubaidillah, S.Kep

NIM. 23101124

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP PERUBAHAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DIMENSA DI PSTW BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
Ubaidillah
NIM. 23101124

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 24 Bulan Oktober Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Siti Kholifah, S.Kep.,Ners..)
NIP. 198211072010012012

()

Penguji 2 : (Achmad Ali Bastri, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kom.)
NIDN. 8965340022

()

Penguji 3 : (Ns. Nurul Maurida, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0720018804

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



(Emi Eliva Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Ubaidillah*, Maurida, Nurul**. 2024. **Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dimensia di PSTW Bondowoso.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Latar Belakang: Pertambahan usia pada lansia akan mengalami beberapa masalah kesehatan. Salah satu masalah umum di kalangan lansia adalah penurunan kognitif. Fungsi kognitif dapat mempengaruhi tingkat kemandirian seseorang. Gangguan kognitif sering kali mempengaruhi kehidupan sosial, psikologis, dan fisik pada lansia. Secara psikologis, gangguan kognitif ini dapat menyebabkan frustrasi dan depresi pada lansia. **Tujuan:** Menganalisis bagaimana Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Fungsi Kognitif Pada Lansia di PSTW Bondowoso. **Metode:** desain studi kasus menggunakan asuhan keperawatan. Sampel studi kasus ini menggunakan 1 pasien yang nantinya akan di ukur fungsi kognitifnya sebelum dan sesudah diberikan intervensi senam otak menggunakan MMSE. **Hasil dan Pembahasan:** Berdasarkan hasil implementasi pada Tn. S dengan mengaplikasikan terapi senam otak selama 5 hari didapatkan data pengukuran penggunaann pengkajian MMSE yaitu sebelum dilakukannya senam otak didapatkan nilai 19 (*probable* gangguan kognitif), sedangkan sesudah dilakukan senam otak didapatkan nilai 24 (normal). **Kesimpulan :** Adanya adanya pengaruh senam otak dalam peningkatan fungsi kognitif pada lansia.

Kata Kunci: Lansia, Fungsi Kognitif, Senam Otak

* Peneliti : Ubaidillah, S.Kep

** Pembimbing : Ns. Nurul Maurida, S.Kep., M.Kep