

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DAN TN. A DENGAN
MASALAH NYERI AKUT PADA KASUS FRAKTUR
MENGUNAKAN INTERVENSI *HYPNOSIS*
AUDITORI LIMA JARI DI IGD RSUD
dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :
Ananda Badrit Tamam,S.Kep
NIM. 23101011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DAN TN. A DENGAN MASALAH
NYERI AKUT PADA KASUS FRAKTUR DENGAN MENGGUNAKAN
INTERVENSI HYPNOSIS AUDITORI LIMA JARI**

Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Haryoto Lumajang

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ananda Badrit Tamam

NIM. 23101011

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal....Bulan.....Tahun..... dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Khoirul Ulum, S.Kep., Ners

NIP 197801012006041026

()

Penguji 2 : Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0713078604

()

Penguji 3 : Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0722019201

()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliva Astutik., S.Kep.,Ns. M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Tamam, Ananda Badrit*, Ekaprasetya, Feri**, **Asuhan Keperawatan Pada Ny. D dan TN. A Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Kasus Fraktur Dengan Menggunakan Intervensi Hipnosis Auditori Lima Jari Di Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Haryoto Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan : Fraktur merupakan salah satu masalah muskuloskeletal dan salah satu masalah yang sering ditemui di layanan kesehatan diseluruh dunia, fraktur juga menimbulkan kecacatan atau disabilitas dimana terdapat putusnya kontinuitas struktur dari tulang tersebut. Kondisi fraktur dapat terjadi dalam bentuk retakan, tulang terpecah belah dan menyebabkan fragmen tulang tidak pada tempatnya (*displace*). Nyeri pada kejadian fraktur termasuk jenis nyeri nosiseptif yang terdapat proses transduksi, transmisi, modulasi, dan persepsi. Teknik Relaksasi Lima Jari adalah suatu teknik relaksasi yang dikembangkan oleh Prise and Wilson (2006). Terapi generalis ini dapat menimbulkan efek relaksasi dan menenangkan dengan cara mengingat kembali pengalaman-pengalaman yang menyenangkan yang pernah dialami. Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan skala nyeri fraktur dengan intervensi *hipnosis auditori 5 jari*. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain study kasus yang di lakukan di RSUD dr. Haryoto Lumajang. Subyek penelitian ini adalah pada pasien dengan diagnosa fraktur. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi dan analisa dokumentasi. **Hasil :** Pengkajian menunjukkan adanya fraktur pada pasien kelolaan. Diagnosa keperawatan yang di dapatkan yaitu nyeri akut. Penerapan teknik non farmakologi di instalasi gawat darurat dengan terapi *hipnosis 5 jari* selama 25 menit menghasilkan penurunan skala nyeri pada pasien fraktur. **Kesimpulan :** penerapan terapi *hipnosis 5 jari* sebagai intervensi non farmakologi pada pasien fraktur dapat efektif dalam menurunkan skala nyeri. Intervensi *hipnosis 5 jari* dapat di kolaborasikan oleh perawat sebagai intervensi dalam asuhan keperawatan pada pasien fraktur.

Kata kunci : *Hipnosis 5 jari*, Nyeri akut, fraktur

*Peneliti

**Pembimbing