

**EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *FAMILY SUPPORT*
TERHADAP KEPATUHAN *DIIT* CAIRAN PADA
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUANG MELATI
RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh :
Istika Amalia Khusnia
NIM. 23101060**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**EDUKASI KESEHATAN BERBASIS *FAMILY SUPPORT* TERHADAP
KEPATUHAN *DIT* CAIRAN PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG MELATI RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

**Istika Amalia Khusnia
NIM. 23101060**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal.... 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Pofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN. 0722098602



Penguji 2 : (Yuni Puspita Dewi, S.Kep., Ns)
NIP. 19810612200604023



Penguji 3 : (Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0706109104



Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Lia) Ellya Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Khusnia, Istika Amalia* Tursina, Hella Meldy**. 2024 **Edukasi Kesehatan Berbasis *Family Support* Terhadap Kepatuhan Diit Cairan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Melati RSUD dr Haryoto Lumajang**. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi.

Latar Belakang: Kegagalan pada fungsi ginjal dapat menyebabkan terjadinya komplikasi gangguan kesehatan lain, salah satunya kondisi kelebihan volume cairan yang disebabkan karena ketidakpatuhan dalam pembatasan diit cairan. Ketidakpatuhan pembatasan cairan pada pasien juga menjadi masalah yang besar terutama pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa. Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa diharapkan mematuhi pembatasan diit cairan yang sudah ditentukan. Oleh karena untuk meningkatkan kepatuhan tersebut dibutuhkan dukungan yang kuat terkait pentingnya manajemen pembatasan diit cairan **Tujuan:** dalam karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis implementasi edukasi kesehatan berbasis *family support* terhadap kepatuhan diit cairan pasien gagal ginjal kronis **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan metode *case study* dengan jenis study melakukan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik. **Hasil Penelitian:** sebelum diberikan intervensi edukasi kesehatan berbasis *family support* terhadap kepatuhan diit cairan pasien mengeluh dehidrasi/ merasa haus. Setelah diberikan intervensi edukasi kesehatan berbasis *family support* selama 4x24 jam pasien sudah bisa sedikit mengontrol rasa haus. **Diskusi:** Hal ini dapat disimpulkan bahwa selama 4 hari dilakukan implementasi didapatkan bahwa edukasi kesehatan berbasis *family support* berpengaruh terhadap kepatuhan diit cairan pasien gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : *edukasi kesehatan, family support, kepatuhan, diit cairan, gagal ginjal kronik*

*Peneliti : Istika Amalia Khusnia

**Pembimbing I : Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep