

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
KADAR ASAM URAT PADA PASIEN Tn.A DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI PRAKTEK MANDIRI
PERAWAT KALIBARU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :
Helvi Widiyana Putri
NIM. 23101053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN KADAR
ASAM URAT PADA PASIEN Tn.A DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI
PRAKTEK MANDIRI PERAWAT KALIBARU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Helvi Widiyana Putri

23101053

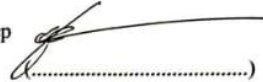
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 04 Oktober 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ilham Panut Pranata, S.Kep., Ns., Acp
NIDN. 35100214654

(.....


Penguji 2 : Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep
NIP. 0708108502

(.....


Penguji 3 : Ns. Emi Eliya Astutik, S.Kep., M.Kep
NIP. 0720028703

(.....


Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep., NS., M.Kep
NIDN. 07200287003

ABSTRAK

Putri Helvi Widiyana *, Astutik Emi Eliya **.2024. **Penerapan Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Pasien Tn.A dengan Gout Arthritis di Tempat Mandiri Perawat Kalibaru.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Latar belakang: Pembangunan bidang kesehatan saat ini dihadapkan pada peningkatan kasus-kasus Penyakit Tidak Menular (PTM) atau penyakit akibat gaya hidup, serta penyakit degeneratif. Beberapa Penyakit Tidak Menular (PTM) yang sebagian besar masyarakat antara lain *gout arthritis* (Syahri *et.al*, 2021). Di Banyuwangi sendiri pada tahun 2021 penderita kolesterol sebanyak 1.611 jiwa (Departemen Kesehatan RI, 2019). **Tujuan:** mengetahui Penerapan Terapi Bekam terhadap Kadar Asam Urat pada Pasien Tn.A dengan *Gout Arthritis* di tempat Holistic Care Kalibaru Kabupaten Banyuwangi. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study*. Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan *gout arthritis* yang diberikan intervensi terapi bekam yang menggunakan SOP terapi bekam untuk penurunan kadar asam urat. **Hasil dan Pembahasan:** sebelum diberikan intervensi terapi bekam pasien mengeluh nyeri lutut kaki sebelah kiri dengan pemeriksaan kadar asam urat 8,3 mg/dl, setelah dilakukan terapi bekam hasil pemeriksaan nyeri kaki berkurang dengan pemeriksaan kadar asam urat 7,1 mg/dl. **Kesimpulan:** Penerapan terapi bekam selama 2 kali pertemuan dengan durasi 15-20 menit untuk setiap pertemuan memiliki pengaruh yang positif terhadap penurunan kadar asam urat.

Kata kunci: Gout Arthritis, Terapi Bekam, Asam urat

* Peneliti

** Pembimbing