

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*  
KOLESISTEKTOMI DENGAN TERAPI *FOOT MASSAGE*  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DI  
RUANG CATLEYA RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :  
Siti Rofikoh  
NIM. 23101116**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI  
KOLESISTEKTOMI DENGAN TERAPI *FOOT MASSAGE*  
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI  
DI RUANG CATLEYA RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal, 07 November 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

### DEWAN PENGUJI


Penguji 1: Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0708059102

Penguji 2: Ns. Sujarwanto, S.Kep.,M.Si  
NIP. 19710221 199603 1 003

Penguji 3 : Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0714069205

()  
()  
()

**Ketua Program Studi Profesi Ners,**

  
**Emi Elva Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Rofikoh, Siti\*, Permana, Roby Aji\*\*. 2024. **Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Kolesistektomi dengan Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Tingkat Nyeri di Ruang Catleya RSD dr. Soebandi Jember. Karya Ilmiah Akhir.** Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

**Latar belakang :** Kolelitiasis merupakan kandung empedu yang didalamnya terbentuk batu dan biasanya terdiri dari beberapa unsur material. Salah satu tindakan medis untuk mengatasi batu empedu yaitu dengan kolesistektomi yang merupakan prosedur pembedahan pengangkatan batu empedu menggunakan endoskopi video dengan instrument yang dimasukkan melalui insisi kecil pada abdomen. Efek dari kolesistektomi yang ditimbulkan berupa nyeri, mual dan muntah. Salah satu intervensi untuk mengatasi dapat dilakukan dengan pemberian Terapi *Foot Massage*. Tujuan : Karya Ilmiah Akhir Ners untuk menganalisis penerapan terapi foot massage terhadap penurunan intensitas nyeri post operasi kolesistektomi. Metode : Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan metode *case report* yang menggambarkan kasus Ny.A dan Ny.T dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang rawat inap Catleya RSD dr. Soebandi Jember. Asuhan keperawatan diberikan secara komprehensif selama 3 kali dengan waktu 10 menit untuk setiap pertemuannya dengan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil dan Pembahasan : setelah diberikan asuhan keperawatan dengan intervensi terapi *Foot Massage* diperoleh adanya penurunan skala nyeri pasien ditinjau dari keluhan nyeri menurun, meringis menurun dengan skala nyeri awalnya 5-6 turun menjadi 3-2 Kesimpulan : terdapat pengaruh pada pasien post kolesistektomi dengan terapi *Foot Massage* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien. Saran : berdasarkan hasil penelitian pada pasien post kolesistektomi sesuai dengan SOP (Standar Prosedur Operasional).

Kata Kunci : *Foot Massage*, Nyeri, *Post Kolesistektomi*

\*Peneliti

\*\*Pembimbing