

**PENERAPAN JUS SEMANGKA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA AGREGAT LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI DUSUN GEMPAL DESA PAKUSARI  
KABUPATEN JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Siti Amalia  
NIM. 23101111**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENERAPAN JUS SEMANGKA UNTUK MENURUNKAN TEKANAN**  
**DARAH PADA AGREGAT LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN**  
**GEMPAL DESA PAKUSARI KABUPATEN JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Oleh :

**Siti Amalia S.Kep**  
**23101111**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir Ners pada tanggal September dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

**Penguji 1 : Ns. Siti Kholifah, S.Kep**  
**NIP.198211072010012012**

(  )

**Penguji 2 : Achmad Ali Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.K**  
**NIDN.8965340022**

(  )

**Penguji 3 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN.0709099005**

(  )

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
  
**Emi Ehyastutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIDN.0720028703**

## Abstrak

Siti Amalia\*, Irwina Angelia\*\* 2024. **Penerapan Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Gempal Desa Pakusari Kabupaten Jember.** Karya Ilmiah Akhir Ners. Progam Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

**Latar Belakang:** Tekanan darah meningkat seiring bertambahnya usia dan tekanan darah tinggi dapat terjadi diusia paruh baya. Tekanan darah tinggi tanpa penanganan mengakibatkan komplikasi yang serius seperti, Stroke, gagal jantung, gagal ginjal. Berdasarkan Dinas Kesehatan Jawa Timur pada tahun 2021 menunjukkan bahwa Jember menjadi Kabupaten atau Kota di Jawa Timur dengan tingkat hipertensi tertinggi ketiga dengan prevalensi sebesar 39,18% dan rata-rata yang menderita hipertensi adalah lansia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menurunkan tekanan darah pada agregat lansia di Dusun Gempal Desa Pakusari dengan memberikan jus semangka. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di Dusun Gempal, Desa Pakusari pada agregat lansia yaitu 20 responden lansia perempuan dengan hipertensi. desain penelitian deskriptif studi kasus ini dengan pemberian jus semangka 300ml yaitu dengan komposisi semangka 200gram dan air 200cc tanpa gula lalu diblender bersamaan , diberikan pada sore selama 5 hari berturut-turut,dengan rancangan onegroup pretest-prottest sebelum dan sesudah dilakukan perlakuan pemberian jus semangka. **Hasil:** penerapan pemberian jus semangka di dapatkan bahwa ada perubahan tekanan darah pada agregat lansia dengan hipertensi sebelum dan sesudah di lakukan Pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah. **Kesimpulan:** Penerapan jus semangka pada agregat lansia dengan hipertensi terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah dengan rata-rata hasil pemeriksaan 150/90mmHg.

**Kata Kunci :** Jus semangka, Hipertensi, Lansia

\*Peneliti

\*\*Pembimbing 1