

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO  
DENGAN INTERVENSI METODE SIMULASI  
VIDEO *BRANDT DAROFF EXERCISE*  
DI RSUD dr ABDOER RAHEM  
SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :  
**Nur Anisa Mutamimah**  
**NIM. 23101084**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO DENGAN INTERVENSI METODE SIMULASI VIDEO *BRANDT DAROFF* *EXERCISE* DI RSUD dr ABDOER RAHEM SITUBONDO


## KARYA ILMIAH AKHIR NERS


Disusun Oleh


**Nur Anisa Mutamimah, S.Kep**  
**23101084**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 11 Bulan November Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

## DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0716088702

Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ners (  )  
NIP. 198607112009032005

Penguji 3 : Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0706109104

Ketua Program Studi Profesi Ners



## ABSTRAK

**Mutamimah, Nuranisa \*Tursina, HellaMeldi\*\* 2024. Asuhan Keperawatan pada pasien Vertigo dengan Intervensi *Brandt Daroff Exercise* di Ruang Ruang RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember**

**Pendahuluan :** Vertigo sering digambarkan dengan seseorang mengalami pusing, merasa lingkungan ataupun benda disekitar terasa bergerak, melayang dan seolah-olah berputar, dan sakit kepala, bahkan dapat disertai dengan mual dan muntah. Salah satu tindakan nonfarmakologi dalam mengurangi gejala vertigo yaitu latihan *brandt daroff exercise*, yang merupakan bentuk terapi fisik atau senam fisik vestibuler untuk mengatasi vestibuler seperti vertigo. Tujuan dalam karya ilmiah akhir ini adalah untuk menganalisis implementasi terapi *brandt daroff exercise* terhadap nyeri pada pasien vertigo. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study* dengan menggunakan instrumen nyeri skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan vertigo yang diberikan intervensi *brandt daroff exercise* selama 3 hari terhadap nyeri. **Hasil dan pembahasan:** Sebelum diberikan intervensi *Brandt Daroff Exercise* pasien mengeluh nyeri kepala, pusing kepala seperti berputar, mual muntah meningkat dan dengan skala nyeri 6. Setelah dilakukan implementasi dengan terapi *Brandt Daroff Exercise* pasien tampak membaik nyeri kepala berkurang, mual muntah menurun dan skala nyeri turun menjadi 4, kondisi pasien baik tampak lebih segar. **Kesimpulan:** implementasi selama 3 hari didapatkan bahwa pemberian Intervensi *Brandt Daroff Exercise* berpengaruh terhadap gangguan vertigo. Terapi *Brandt Daroff Exercise* dapat mempercepat penyembuhan dengan mengembalikan otokonia yang bergerak bebas kembali ke membran otolith sehingga dapat mengadaptasi diri untuk meningkatkan fungsi keseimbangan.

Kata kunci: latihan *brandt daroff*, Keluarga, vertigo.

\*Peneliti

\*\* Pembimbing