

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AKUPUNTUR
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI PRAKTIK
MANDIRI LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Dicky Juniar Wahyu Pratama, S.Kep.
NIM. 23101031**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AKUPUNTUR PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI PRAKTIK MANDIRI LUMAJANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh

**Dicky Juniar Wahyu Pratama, S.Kep.
23101031**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 14 Oktober 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIDN.0708059102




Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 199101082006092128

Penguji 2: Bambang Heri Kartono., S.Kep.,Ns.
NIP.196904211989021001




Penguji 3 : Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714069205

Ketua Progam Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703


ABSTRAK

Pratama, Dicky Juniar Wahyu*. Permana, Roby Aji**.2024. Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Akupuntur Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Praktik Mandiri Lumajang. Karya Ilmiah akhir-Ners. KIA. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi.

Pendahuluan : Hipertensi dikenal sebagai *the silent disease* karena umumnya penderita tidak menyadari kondisi penyakitnya dan sering kali timbul tanpa disertai gejala apapun. Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal yang disertai dengan nyeri kepala, dimulai dari nyeri ringan hingga nyeri kepala berat. Nyeri ini bila tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan timbulnya masalah seperti gangguan jantung dan gangguan syaraf. Salah satu intervensi keperawatan mandiri untuk mengurangi nyeri kepala dengan terapi akupuntur. **Tujuan** dalam karya ilmiah akhir ini adalah untuk melakukan intervensi pemberian terapi akupuntur untuk mengatasi nyeri akut pada penyakit hipertensi. **Metode**: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di Praktek Mandiri Lumajang. Subjek penelitian adalah dua pasien yang didiagnosis Hipertensi dilakukan dengan intervensi akupuntur. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisis dokumentasi dengan menggunakan instrument *Pain Measurement Scale*. Data dianalisis dengan menggunakan analisis naratif dan dibandingkan dengan teori yang ada. **Hasil**: didapatkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi akupuntur untuk menurunkan intensitas nyeri kepala dengan skala awal 6 dan setelah dilakukan penerapan terapi akupuntur sebanyak 2 kali terapi skala nyeri menurun disertai dengan penurunan tekanan darah. Terapi akupuntur dapat menghambat aktifitas saraf simpatik yang megakibatkan penurunan terhadap konsumsi oksigen oleh tubuh dan selanjutnya otot-otot tubuh menjadi rileks sehingga menimbulkan perasaan tenang dan nyaman. **Diskusi** : Penerapan terapi akupuntur sebagai intervensi non- farmakologis pada pasien hipertensi terapi akupuntur dapat mengatasi nyeri akut. Intervensi ini harus dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan yang komprehensif untuk pasien dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Akupuntur, Nyeri Akut

*Peneliti : Dicky Juniar Wahyu Pratama

**Pembimbing : Roby Aji Permana

ABSTRACT

Pratama, Dicky Juniar Wahyu*. Permana, Roby Aji**.2024. *Nursing Care with Acupuncture Interventions for Hypertensive Patients with Acute Pain Nursing Problems in Lumajang Independent Practice. Final Scientific Work-Ners. Ners Professional Study Program, University of dr. Soebandi Jember.*

Introduction: Hypertension is called the "silent disease" because patients are often unaware of it. Hypertension is a condition where there is an abnormal increase in blood pressure accompanied by headache pain, ranging from mild pain to severe headache pain. This pain can lead to problems such as heart problems and nerve damage if not properly managed. One of the independent nursing interventions to reduce headache pain with acupuncture therapy. **Objective:** The purpose of this final scientific work is to intervene in the provision of acupuncture therapy to treat acute pain in hypertension. **Methods:** This research used a case study design conducted in Lumajang Independent Practice. The research subjects were two patients diagnosed with hypertension carried out with acupuncture intervention. Data collection methods include interviews, observation, and documentation analysis using the Pain Measurement Scale instrument. Data were analyzed using narrative analysis and compared with existing theory. **Results:** The results showed that acupuncture therapy to reduce the intensity of head pain with an initial scale of 6 and after the application of acupuncture therapy for 2 times the pain scale decreased accompanied by a decrease in blood pressure. Acupuncture therapy can inhibit sympathetic nerve activity, resulting in a decrease in oxygen consumption by the body and then the muscles of the body relax, causing a feeling of calm and comfort. **Discussion:** The application of acupuncture therapy as a non-pharmacological intervention in hypertensive patients acupuncture therapy can overcome acute pain. This intervention should be considered as part of comprehensive care for patients with hypertension.

Keywords : Hypertension, Acupuncture, Acute Pain

*Researcher : Dicky Juniar Wahyu Pratama

**Supervisor : Roby Aji Permana