

**PENERAPAN TERAPI BEKAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN *GOUT ARTHRITIS***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Apriyanti Kusumaningrum, S.Kep

NIM. 23101015

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI BEKAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN *GOUT ARTHRITIS***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Disusun oleh:

Apriyanti Kusumaningrum, S.Kep

NIM 23101015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 5 September 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1: Ilham Panut Pranata, S.Kep., Ns




Penguji 2: Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep
NIDN. 0708108502



Penguji 3: Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703



Ketua Program Studi Profesi Ners


(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN.0720028703

ABSTRAK

Kusumaningrum, Apriyanti*. Astutik, Emi Eliya**. 2024. **Penerapan Terapi Bekam Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis**. Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Studi Profesi Ners Universitas dr Soebandi Jember.

Latar belakang: *Gout arthritis* menyebabkan kristal asam urat mengendap dalam sendi dan menimbulkan reaksi peradangan yang akan menyebabkan pembengkakan, kemerahan dan nyeri pada sendi. Keluhan paling umum yaitu nyeri pada sendi. Tujuan dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah mengetahui perubahan nyeri pada pasien *gout arthritis* dengan pemberian terapi bekam. **Metode:** menggunakan studi kasus yang dilakukan di Holistic Care Kalibaru. Subjek penelitian 2 pasien *gout arthritis* dengan diagnosa keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan selama satu kali kunjungan yaitu sekitar satu jam. **Hasil:** berdasarkan penelitian yang dilakukan pada dua pasien didapatkan terapi bekam dapat menurunkan skala nyeri yang dialami oleh pasien *gout arthritis*. Sebelum intervensi skala nyeri yaitu 5 dan 6 namun setelah diberikan intervensi bekam skala nyeri pasien menurun menjadi 4 dan 4. **Diskusi:** bekam dapat menurunkan skala nyeri pada *gout arthritis* karena bisa mengeluarkan kristal asam urat dari persendian, selain itu dapat membuang zat prostaglandin sehingga mengurangi nyeri, memicu sekresi zat endorfin dan enkefalin sebagai pereda nyeri alami dalam tubuh. **Kesimpulan:** terdapat perubahan skala nyeri pada pasien *gout arthritis* sebelum dan sesudah diberikan terapi bekam.

Kata kunci: Gout arthritis, Nyeri akut, Bekam

* Peneliti

** Pembimbing