

**TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR PADA
PENDERITA HIPERLIPIDEMIA**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh :
Dodi Kurniawan.,S.Kep
23101035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

LEMBAR PENGESAHAN

TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA
TIDUR PADA PENDERITA HIPERLIPIDEMIA
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Dodi Kurniawan ,S.Kep

NIM : 23101035

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir Ners pada tanggal 13 Bulan Agustus Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep ()
NIDN. 0708108502
- Penguji 2 : Drs. H. Achwan Sjahril Acp.,M.Pd.,M.Kes ()
- Penguji 3 : Prestasianita Putri , S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN. 0701088903

Ketua Program Studi Profesi Ners

Eni Eliyastutik, S.Kep.Ners.M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Kurniawan, dodu*, putri, pretasianita**. 2024. **Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hiperlipidemia**. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Latar Belakang : Hiperlipidemia atau lemak darah tinggi merupakan suatu keadaan penyakit yang diakibatkan oleh kelainan metabolisme lipid dalam darah yang ditandai dengan meningkatnya kadar kolesterol total, trigliserida, *Low Density Lipoprotein* serta penurunan kadar *High Density Lipoprotein*. upaya penanggulangan hiperlipidemia dapat dilakukan secara non- farmakologis seperti menggunakan terapi akupresur. Akupresur merupakan terapi tusuk jari dengan memberikan penekanan dan pemijatan pada tubuh di titik-titik tertentu yang didasarkan pada prinsip ilmu akupunktur. Manfaat terapi ini dapat merangsang sekresi hormon endorfin yang memberikan efek rasa tenang dan nyaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan intervensi pemberian terapi akupresur untuk mengatasi gangguan tidur pada penyakit hiperlipidemia.. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di Praktek Mandiri Jember. Subjek penelitian adalah dua pasien yang didiagnosis Hiperlipidemia. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan analisis dokumentasi. Data dianalisis dengan menggunakan analisis naratif dan dibandingkan dengan teori yang ada. **Hasil:** Pengkajian pada pasien menunjukkan adanya gejala Hiperlipidemia. Diagnosa keperawatan yang teridentifikasi adalah nyeri akut. Penerapan intervensi non farmakologis terapi akupresur menghasilkan perubahan pola gangguan tidurnya menurun. **Diskusi:** Temuan dari penelitian ini mendukung terapi akupresur ketika responden merasa rileks, hal ini menunjukkan saraf parasimpatis bekerja dan akan menimbulkan efek vasodilatasi pembuluh darah dan perlambatan denyut jantung sehingga gangguan tidur pasien bisa teratasi. ketika pasien merasa tenang dan tidak cemas maka pasien bisa tidur dengan nyaman tanpa merasakan gelisah dan nyeri **Kesimpulan :** Penerapan terapi akupresur sebagai intervensi non- farmakologis pada pasien hiperlipidemia terapi akupresur dapat mengatasi gangguan tidur. Intervensi ini harus dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan yang komprehensif untuk pasien dengan hiperlipidemia.
Kata Kunci: Hiperlipidemia, Akupresur, Gangguan Tidur

*peneliti

**pembimbing