

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA AGREGAT LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI DESA CANDIJATI KABUPATEN  
JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Siti Adiningsih Eka Rahmadani**

**NIM. 23101109**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA AGREGAT LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI DESA CANDIJATIKABUPATEN  
JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh**

**Siti Adiningsih Eka Rahmadani**

**23101109**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 11 September 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : (Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP.197907312007011005

(  )

Penguji 2 : (Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN.0720018804

(  )

Penguji 3 : (Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 0709099005

(  )

 Ketua Program Studi Profesi Ners,  
Emi Eliya Astutik, S.Kep., NS., M.Kep  
NIDN.0720028703

## Abstrak

Siti Adiningsih Eka\*, Irwina Angelia\*\* 2024. **Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Candijati Kabupaten Jember.** Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Studi Profesi Ners Universitas Dr.Soebandi Jember.

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan yang sering muncul pada lansia salah satunya adalah Hipertensi. Hipertensi tanpa penanganan mengakibatkan komplikasi yang serius seperti stroke, gagal jantung, gagal ginjal bahkan sering disebut sebagai (*silent killer*). Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan penerapan terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada agregat lansia dengan hipertensi di desa Candijati Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di Dusun Bataan, Desa Candijati pada agregat lansia yaitu 10 responden dengan hipertensi. Penelitian ini menggunakan studi kasus dan tinjauan literature, data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan analisis dokumentasi. **Hasil:** Penelitian dengan pemberian terapi akupresur selama 4 kali dalam dua minggu bermanfaat dalam mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah. Selain itu, penerapan terapi akupresur pada agregat lansia, menimbulkan perasaan rileks dan nyaman sehingga dapat menurunkan tekanan darah, yang dibuktikan dengan terdapat penurunan tekanan darah pada agregat lansia di Dusun Bataan, Desa Candijati rata-rata awal sistole sebesar 160 mmHg dan tekanan darah diastole sebesar 96 mmHg menjadi rata-rata sistole 150 mmHg dan diastole 90 mmHg. **Diskusi:** Temuan penelitian ini menunjukkan efektivitas penerapan terapi akupresur dalam mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Intervensi ini memiliki potensi untuk meningkatkan hasil pasien dan harus dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan yang komprehensif untuk lansia hipertensi. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi efek jangka panjang dan manfaat dari terapi akupresur dalam manajemen hipertensi. **Kesimpulan:** Penerapan terapi akupresur pada agregat lansia dengan hipertensi terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci :** Akupresur, Hipertensi, Lansia.

\*Peneliti

\*\*Pembimbing 1

## ABSTRAK

Siti Adiningsih Eka\*, Irwina Angelia\*\* 2024. **Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Candijati Kabupaten Jember.** Karya Ilmiah Akhir Ners. Program Studi Profesi Ners Universitas Dr.Soebandi Jember.

**Latar Belakang:** Masalah kesehatan yang sering muncul pada lansia salah satunya adalah Hipertensi. Hipertensi tanpa penanganan mengakibatkan komplikasi yang serius seperti stroke, gagal jantung, gagal ginjal bahkan sering disebut sebagai (*silent killer*). Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan penerapan terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pada agregat lansia dengan hipertensi di desa Candijati Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini dilakukan di Dusun Bataan, Desa Candijati pada agregat lansia yaitu 10 responden dengan hipertensi. Penelitian ini menggunakan studi kasus dan tinjauan literature, data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan analisis dokumentasi. **Hasil:** Penelitian dengan pemberian terapi akupresur selama 4 kali dalam dua minggu bermanfaat dalam mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah. Selain itu, penerapan terapi akupresur pada agregat lansia, menimbulkan perasaan rileks dan nyaman sehingga dapat menurunkan tekanan darah, yang dibuktikan dengan terdapat penurunan tekanan darah pada agregat lansia di Dusun Bataan, Desa Candijati rata-rata awal sistole sebesar 160 mmHg dan tekanan darah diastole sebesar 96 mmHg menjadi rata-rata sistole 150 mmHg dan diastole 90 mmHg. **Diskusi:** Temuan penelitian ini menunjukkan efektivitas penerapan terapi akupresur dalam mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Intervensi ini memiliki potensi untuk meningkatkan hasil pasien dan harus dipertimbangkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan yang komprehensif untuk lansia hipertensi. Penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengeksplorasi efek jangka panjang dan manfaat dari terapi akupresur dalam manajemen hipertensi. **Kesimpulan:** Penerapan terapi akupresur pada agregat lansia dengan hipertensi terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah.

**Kata Kunci :** Akupresur, Hipertensi, Lansia.

\*Peneliti : Siti Adiningsih Eka Rahmadani

\*\*Pembimbing 1 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep