

**PENERAPAN TERAPI AKUPUNTUR PADA PASIEN *STROKE*
DI GRIYA AKUPUNTUR**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)



Oleh :

Arysa Bagas Pramudya

NIM. 23101018

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI AKUPUNTUR PADA PASIEN *STROKE*
DI GRIYA AKUPUNTUR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ARYSA BAGAS PRAMUDYA, S.Kep

NIM. 23101018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian karya ilmiah akhir ners pada tanggal 28 Oktober 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik : Drs. H. Achwan Sjahril Acp., M.Pd., M.Kes ()
NIDN : 35892107075

Penguji Akademik : Achmad Sya'id, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN : 0701068103

Penguji Akademik : Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes ()
NIDN : 0722098602

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Bagas, Arysa, Pramudya*, Eka, Andi, Pranata**.2024. **Penerapan Terapi Akupuntur Pada Pasien *Stroke* di Griya Akupuntur**. Tugas Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr.Soebandi Jember.

Stroke merupakan penyebab kecacatan tertinggi serta salah satu penyebab kematian utama di dunia. Kelumpuhan atau kelemahan anggota gerak pada pasien stroke akan mengakibatkan masalah pada pemenuhan aktivitas dan motoriknya, hal tersebut akan berpengaruh pada kualitas hidup pasien stroke. Penanganan kasus serangan stroke dan upaya medis sampai saat ini masih kurang berhasil dalam menghambat progresi terjadinya serangan stroke. Oleh karena itu, perlu dikombinasikan dan dikembangkan metode penatalaksanaan dengan terapi lainnya. Salah satu metode yang telah banyak dilaporkan cukup efektif mengatasi serangan stroke yaitu terapi akupunktur yang dapat bersinergi dengan terapi medis. Metode jarum akupuntur dengan menusukkan jarum pada titik meridian kemudian diteruskan ke otak dan meningkatkan *nucleus aratus* di hipotalamus yang mengeluarkan *endorphin* yang mencegah rasa nyeri dan meningkatkan sirkulasi darah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tentang pengaruh terapi akupuntur terhadap Ny.M dengan stroke yang datang ke Griya Akupuntur. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (case study) pada klien Ny.M berusia 44 tahun dengan stroke yang dirawat di Griya Akupuntur. **Hasil** : Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 30 menit pada klien Ny.M terdapat penurunan tekanan darah dari sebelumnya 150/80 mmHg dan sesudah intervensi menjadi 135/90 mmHg. Selain itu juga ada perubahan pada indikator luaran dari sebelum dan setelah dilakukan tindakan keperawatan akupuntur yakni, sakit kepala cukup menurun, kecemasan cukup menurun, kesadaran membaik, tekanan darah sistolik cukup membaik, dan tekanan darah diastolik cukup membaik. **Diskusi** : Akupuntur dapat memstimulasi titik-titik meridian, berguna untuk mengembalikan keseimbangan energi dalam tubuh yang dapat mencegah perkembangan stroke selain itu dengan menusukkan jarum pada titik meridian kemudian diteruskan ke otak dan meningkatkan *nucleus aratus* di hipotalamus yang mengeluarkan *endorphin* yang mencegah rasa nyeri dan meningkatkan sirkulasi darah.

Kata kunci : Akupuntur, Stroke

*Peneliti

**Pembimbing