

***HEALTH EDUCATION DENGAN MEDIA VIDEO DALAM PROSES
DISCHARGE PLANNING UNTUK MENINGKATKAN KESIAPAN
KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE***

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Arif Da'igul Akbar

NIM. 23101017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HEALTH EDUCATION DENGAN MEDIA VIDEO DALAM PROSES DISCHARGE PLANNING UNTUK MENINGKIATKAN KESIAPAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN STROKE

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ARIF DA'IGUL AKBAR, S.Kep

NIM. 23101017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 :	<u>Achmad Sya'id, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0701068103	()
Penguji 2 :	<u>Ns. Yuni Puspita Dewi, S.Kep</u> NIP. 19810612 200604 2 023	()
Penguji 3 :	<u>Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN. 0706109104	()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Da'igul, Arif, Akbar*, Meldy, Hella, Tursina**.2024. ***Health Education Dengan Media Video Dalam Proses Discharge Planning Untuk Meningkatkan Kesiapan Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke***. Tugas Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr.Soebandi Jember.

Stroke merupakan penyebab kecacatan tertinggi serta salah satu penyebab kematian utama di dunia. Kelumpuhan atau kelemahan anggota gerak pada pasien stroke akan mengakibatkan masalah pada pemenuhan aktivitas dan motoriknya, hal tersebut akan berpengaruh pada kualitas hidup pasien stroke. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui *Health Education* dengan media video dalam proses Discharge Planning untuk meningkatkan kesiapan keluarga dalam merawat pasien stroke Ny.S dan Tn.D dengan stroke di ruang Melati RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (*case study*) pada klien Ny.S usia 70 tahun dan Tn.D usia 53 tahun dengan stroke yang dirawat di Ruang Melati RSUD dr. Haryoto Lumajang. **Hasil** : Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 hari pada klien Ny.S dan Tn.D terdapat peningkatan tingkat pendidikan keluarga terkait perawatan pasien stroke sebelum dan sesudah intervensi seperti memahami cara pemulihan anggota gerak pada pasien melalui ROM, terhadap pasien terdapat kemajuan pergerakan anggota gerak seperti mampu menggerakkan jari-jari tangannya. **Diskusi** : Tingkat pengetahuan dan keterampilan yang kurang sering kali menjadi faktor lamanya pemulihan pasien stroke dan membuat keluarga kesulitan untuk melakukan perawatan anggota gerak secara mandiri di rumah. Media video dapat diterapkan dalam *discharge planning* guna menambah pengetahuan keluarga tentang pelaksanaan ROM pada pasien stroke, sebab video lebih mudah, lebih praktis serta dapat dilihat berulang-ulang ketika lupa step-stepnya.

Kata kunci : *Health Education, Media Video, Discharge Planning, Kesiapan Keluarga*

*Peneliti

**Pembimbing