

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *STROKE*
DENGAN INTERVENSI *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT
THERAPY (CIMT)* DAN *RANGE OF MOTION (ROM)*
CYLINDRICAL GRIP TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS ATAS DI RUANG
MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Ridho Anil Shohibul Falah, S.Kep

NIM. 23101094

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : “Analisis Praktik Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Intervensi *Constraint Induced Movement Therapy* (CIMT) Dan ROM *Cylindrical Grip* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Di Ruang Melati Atas RSD dr. Soebandi Jember”

Nama Lengkap : Ridho Anil Shohibul Falah, S. Kep

NIM : 23101094

Jurusan : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

Dosen Pembimbing

Nama Lengkap : Hendra Dwi Cahyono., S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0724099204

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Dosen Pembimbing,



Hendra Dwi Cahyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0724099204

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN *STROKE*
DENGAN INTERVENSI *CONSTRAINT INDUCED MOVEMENT
THERAPY (CIMT)* DAN *RANGE OF MOTION (ROM)*
CYLINDRICAL GRIP TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS ATAS DI RUANG
MELATI ATAS RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh:
Ridho Anil Shohibul Falah
NIM. 23101094**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 03 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik : Sujarwanto, S.Kep., Ns., M.Si
NIP/NIDN : 19711022 1 199603 1003


(.....)

Penguji Akademik : Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP/NIDN : 0716088702


(.....)

Penguji Akademik : Hendra Dwi Cahyono., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP/NIDN : 0724099204


(.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep., M.Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Anil Shohibul Falah Ridho* Dwi Cahyono Hendra** 2024. **Analisis Praktik Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Intervensi *Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)* Dan *Range Of Motion (ROM) Cylindrical Grip* Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Di Ruang Melati Atas RSD dr. Soebandi Jember.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Latar Belakang : Stroke merupakan penyebab kematian kedua dan penyebab disabilitas ketiga di dunia. Menurut WHO stroke adalah suatu keadaan berupa munculnya gejala defisit neurologic yang akan memperberat ketika berlangsung lama. Di Indonesia, dari data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan prevalensi stroke sebesar 10,9% atau 2.123.362 orang. Terapi CIMT dan *Range Of Motion* diberikan pada pasien stroke merupakan salah satu teknik non-farmakologi yang bertujuan untuk pemulihan kekuatan otot. **Tujuan :** Menjelaskan Analisis Praktik Asuhan Keperawatan pada pasien stroke dengan pemberian intervensi *Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)* dan *ROM Cylindrical Grip* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas **Metode :** Penelitian menggunakan metode penelitian kualitatif dengan rancangan studi kasus. Sampel dalam penelitian ini yaitu tiga pasien stroke dengan keluhan penurunan kekuatan otot ekstremitas atas pada skala 3-4. **Hasil :** Hasil pengkajian ketiga klien diketahui skala kekuatan otot 3 dan 4. Pemberian terapi CIMT dan *Cylindrical Grip* pada ketiga klien mengatakan pergerakan tanggannya meningkat dengan skala kekuatan otot pada dua klien menjadi 5 dan satu klien menjadi 4. **Diskusi :** Terapi CIMT dalam gerakan berulang dapat menyebabkan neuroplastisitas dan potensiasi jangka panjang, sedangkan *Cylindrical Grip* melibatkan fungsi dari dari fleksor digitorum profundus. Objek fleksor polisis longus dan thenars akan sama-sama kemudian akan terjadi kontraksi otot-otot sehingga kekuatan otot akan meningkat. **Kesimpulan :** Analisis sebelum dan sesudah terapi CIMT dan *Cylindrical Grip* dimana otot akan bermobilisasi dikarenakan adanya gerakan yang berulang, karena gerakan pada otot dapat mencegah kekakuan otot, melancarkan sirkulasi darah dan meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : *Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)*, *Range Of Motion (ROM) Cylindrical Grip*, Kekuatan otot, Stroke.

* Peneliti : Ridho Anil Shohibul Falah, S.Kep

** Pembimbing : Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep