

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP INTENSITAS NYERI  
*NEUROPATI DIABETIKUM* DI PRAKTEK  
MANDIRI LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Dinda Noor Faizzah, S.Kep**

**NIM. 23101032**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP INTENSITAS NYERI  
NEUROPATI DIABETIKUM DI PRAKTEK MANDIRI LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh:  
Dinda Noor Faizzah  
23101032**

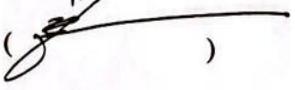
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 Bambang Heri Kartono, S.Kep.,Ns  
NIP. 196904211989021001

(  )

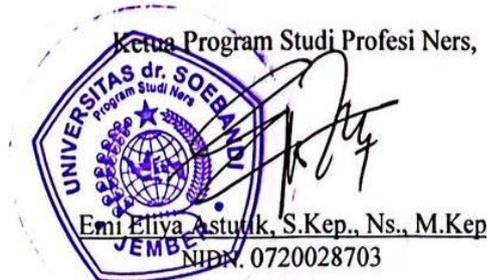
Penguji 2 Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep.,Ns.,MM.,M.Kep  
NIDN. 0708108502

(  )

Penguji 3 Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0701088903

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Noor Faizzah, Dinda.\* Putri, Prestasianita \*\*.2024 **Efektivitas Terapi Akupuntur Terhadap Intensitas Nyeri *Neuropati Diabetikum* Di Praktek Mandiri Lumajang. KIAN 2024.** Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

**Latar Belakang:** *Neuropati diabetikum* adalah komplikasi paling umum dari diabetes melitus, Prevalensi kejadian nyeri *neuropati diabetikum* penderita DM tipe 2 sebesar 26,4%. Pemberian terapi akupuntur ternyata dapat merangsang sel saraf dan mampu meningkatkan kadar endorfin dalam tubuh untuk mengontrol tekanan darah serta menyeimbangkan energi qi sehingga diharapkan mampu mengatasi nyeri ekstremitas pada pasien Diabetik Neuropati.

**Tujuan:** Menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri *Neuropati Diabetikum* Dengan Menggunakan Terapi Akupuntur Di Praktek Mandiri Lumajang

**Metode:** Rancangan analisa asuhan keperawatan menggunakan study kasus dengan pasien kelolaan yang diberikan intervensi keperawatan yakni terapi akupuntur sebanyak 3 kali dengan durasi 20 menit. Parameter menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan rentangan skala 1-10.

**Hasil :** Didapatkan hasil evaluasi implementasi pertama hingga ketiga adalah ada penurunan tingkat nyeri *neuropati diabetikum* pasien Ny. R yang pada awalnya 4 (Nyeri sedang) menjadi 2 (Nyeri ringan) di ruang perawatan praktek mandiri Lumajang.

**Kesimpulan :** Pemberian terapi akupuntur menjadi terapi komplementer yang dapat menurunkan tingkat nyeri *neuropati diabetikum* pasien Ny. R di praktek perawat Mandiri Lumajang. Diharapkan terapi ini dapat diimplementasikan dalam asuhan keperawatan penanganan masalah nyeri yang lainnya.

**Kata Kunci:** Akupuntur, Nyeri, *Neuropati Diabetikum*

\*Penulis : Dinda Noor Faizzah, S.Kep.

\*\*Pembimbing : Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M.Kep.