

**PEMBERIAN TERAPI BEKAM PADA TITIK AL-KATIFAIN
UNTUK MENGATASI NYERI PADA
PASIEN HIPERTENSI**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Andini Tia Anggraini S.Kep

NIM. 23101012

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
PEMBERIAN TERAPI BEKAM PADA TITIK AL-KATIFAIN UNTUK
MENGATASI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :
ANDINI TIA ANGGRAINI
NIM. 23101012

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 10 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.

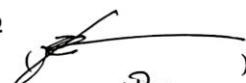
Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ishak, S.Kep., Ns., CWCCA

()

Penguji 2 : Muhammad Ady Yuwanto, S.Kep.,Ns., MM., M.Kep
NIDN. 0708108502

()

Penguji 3 : Prestasianita Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0701088903

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



• (Emi Eliya Astufik, S.Kep., Ns., M.Kep)
• NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Anggraini, Andini Tia* Putri, Prestasianita**,2024. **Pemberian Terapi Bekam Pada Titik Al-Katifain Untuk Mengatasi Nyeri Pada Pasien Hipertensi.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Pendahuluan:hipertensi adalah kondisi tekanan darah yang melebihi batas normal,masalah umumnya muncul pada pasien hipertensi dapat menyebabkan penurunan curah jantung, nyeri. Manajemen nyeri non farmakologi yang dapat diberikan adalah terapi bekam. Bekam merupakan aktivitas menghisap yang diawali dari penyayatan kulit dilanjut dengan pengeluaran darah dari sayatan tersebut, hingga penampungan darah dalam suatu wadah. **Tujuan** : dalam karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan pemberian terapi bekam dalam mengatasi nyeri di holistic nursing therapy Probolinggo. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study* dengan menggunakan instrumen nyeri skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Metode ini dilakukan dengan cara melakukan obseravsi pada pasien dengan Hipertensi yang diberikan intervensi berupa terapi bekam selama kurang lebih 30 menit. **Hasil:** sebelum diberikan intervensi terapibekam, pasien mengeluh nyeri pada punggung bagain bawah seperi ditusuk- tusuk dengan skala nyeri 6 . setelah dilakukan intervensi terapi bekam pada tiikal-katifain selama kurang lebih 30 menit pasien mengatakan nyeri sudah berkurang dengan skala 4 di tengkuk belakang kepala. **Kesimpulan:** Pemberian terapi bekam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien hipertensi dan terbukti efektif untuk diterapkan sebagai terapi komplementer untuk mengatasi nyeri

Kata kunci : Terapi bekam, Nyeri, Hipertensi

* Peneliti

**Pembimbing