

**IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI :
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA Ny. T DI DUSUN CURAH ANCAR
KECAMATAN RAMBIPUJI
KABUPATEN JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**Sinta Nur Jannah
NIM. 23101108**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny.T DI DUSUN CURAH ANCAR KECAMATAN RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

Sinta Nur Jannah
NIM. 23101108

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 12 bulan September tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197907312007011005

()

Penguji 2 : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0703028602

()

Penguji 3 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0709099005

()

Ketua Program Studi Profesi Ners
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
Program Studi Ners

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Jannah, Sinta Nur* Silvanasari, Irwina Angelia** 2024. **Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Pada Penderita Hipertensi : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.T Di Dusun Curah Ancar Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan: Hipertensi merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia karena dapat merusak organ-organ tubuh seperti otak, ginjal, mata, jantung, serta dapat menjalar ke pembuluh darah perifer sehingga menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara non farmakologis yaitu dengan pengobatan alternative terapi rendam kaki air garam hangat yang dapat menurunkan tekanan darah pada hipertensi. Tujuan: Menganalisis pengaruh rendam kaki air hangat dengan campuran garam terhadap penurunan tekanan darah pada Ny.T dengan hipertensi. **Metode:** karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study*. Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan hipertensi yang diberikan intervensi rendam kaki air hangat dengan campuran garam. **Hasil dan Pembahasan:** Sebelum dilakukan intervensi rendam kaki air hangat dengan campuran garam, pasien mengeluh sakit kepala dan sering kambuh dengan TD: 150/100mmHg. Setelah diberikan intervensi rendam kaki air hangat dengan campuran garam selama 3 hari berturut-turut pasien tampak lebih relaks dengan TD: 140/80mmHg. **Kesimpulan:** Pemberian terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam pada Ny.T dengan hipertensi dapat membuat klien merasa lebih rileks serta mampu menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Rendam Kaki Air Garam, Lansia

*Peneliti

**Pembimbing