

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA BRONKIAL
DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TATA LAKSANA TERAPI BUTEYKO
DI IGD RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Salsabila Mumtaz

NIM. 23101104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Mumtaz

NIM : 23101104

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Diagnosa Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Tatalaksana Terapi Buteyko Di IGD RSD dr. Soebandi Jember

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan KIAN ini berdasarkan hasil pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri hak untuk naskah laporan maupun kegiatan penelitian nanti. Jika terdapat karya orang lain maka saya akan mencantumkan sumber terkait

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Jember, 10 September 2024

Yang membuat pernyataan,



SALSABILA MUMTAZ

NIM. 23101104

PENGARUH TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO PADA PASIEN ASMA BRONKIAL

Mumtaz Salsabila, Wahyu Yunita

ABSTRAK

Latar Belakang : Asma bronkial merupakan penyakit saluran napas, dimana trakhea dan bronkial berespon secara hiperaktif terhadap stimulus tertentu. *World Health Organization* (WHO) Prevelansi asma di Indonesia melonjak dari sebesar 4,2% menjadi 5,4% dan angka kejadian Asma di Jawa Barat yaitu sebesar 5,0 %. Jumlah penemuan kasus asma pada tahun 2018 terdapat sebanyak 6.953 kasus, tahun 2019 sebanyak 9.680 kasus, dan tahun 2020 kembali meningkat menjadi 10.711 kasus. Salah satu metode sederhana dan tidak memerlukan banyak biaya untuk mengurangi sesak napas pada penderita asma yaitu dengan melakukan teknik pernapasan buteyko. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik pernapasan buteyko pada pasien dengan pola napas tidak efektif. **Metode Penelitian :** Studi kasus deskriptif. Untuk membuat gambaran, atau lukisan secara sistematis, aktual dan akurat mengenai gambaran asuhan keperawatan Dengan Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pre – Experimental Design penelitian *Pre Experimental design* merupakan variabel dependen yang dipengaruhi oleh variabel independent. **Hasil analisis :** dari 5 jurnal menyatakan bahwa setelah diberikan teknik pernapasan buteyko terjadi peningkatan nilai ACT (*asthma control test*), terjadi penurunan frekuensi kekambuhan asma, peningkatan fungsi paru nilai FEV₁ dan terjadi penurunan skor gejala asma mingguan. **Saran :** dapat dijadikan landasan alternatif pilihan yang digunakan perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai teknik pernapasan buteyko khususnya pada pasien dengan gangguan pernapasan.

Kata kunci : Terapi Buteyko, sesak napas, dan Pola Napas Tidak efektif
Daftar Pustaka : 18 (2019-2024)