

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN VERTIGO DENGAN  
MENGUNAKAN TERAPI AKUPUNTUR  
DI PRAKTIK MANDIRI LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Washfa Ufairah**

**NIM. 23101129**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2024**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MENGUNAKAN TEKNIK TERAPI AKUPUNTUR DI PRAKTEK MANDIRI LUMAJANG

#### KARYA ILMIAN AKHIR NERS

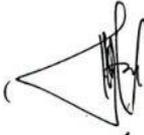
Diusun oleh:

Washfa Ufairah

23101129

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 8 Bulan November Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

#### DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Hendra Dwi Cahyono S.Kep.,Ns., M.Kep (  )  
NIDN.070028707
- Penguji 2 : Ns. Bambang Heri Kartono, S.Kep. (  )  
NIP. 196904211989021001
- Penguji 3 : M.Kes ,Andi Eka P, S.ST., S.Kep., Ns (  )  
NIDN. 0722098602

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
  
**(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)**  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Ufairah, Washfa\*, Pranata, Andi, Eka\*\*. 2024 **Asuhan Keperawatan Pasien Vertigo Dengan Terapi Akupuntur Di Praktek Mandiri Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

**Latar Belakang:** Vertigo didefinisikan sebagai adanya sensasi gerakan dari tubuh atau lingkungan sekitarnya yang ditandai adanya gangguan keseimbangan tubuh yang disebabkan oleh suatu keadaan atau penyakit tertentu. Vertigo juga diartikan adanya sensasi dimana penderita merasa bergerak atau berputar, puyeng, atau merasa seolah-olah benda-benda di sekitar bergerak atau berputar. Prevalensi di Indonesia pada tahun 2017 adalah 50% dari orang berusia 75 tahun, pada tahun 2018 50% dari usia 40-50 tahun dan merupakan keluhan nomor tiga paling sering dikeluhkan oleh penderita yang datang ke praktek umum setelah nyeri kepala dan stroke. Ada beberapa pilihan pengobatan atau terapi yang dapat dimanfaatkan oleh penderita vertigo yaitu secara farmakologi dan non farmakologi. cara pemulihan yang dapat digunakan secara nonfarmakologi salah satunya terapi akupuntur. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien vertigo, mengalami penurunan gejala vertigo yang dirasakan, sehingga penerapan terapi akupuntur efektif untuk menurunkan gejala vertigo yang dirasakan pasien. **Kesimpulan:** pemberian terapi akupuntur efektif untuk menurunkan gejala vertigo yang dirasakan oleh pasien jika dilakukan secara bertahap dan berulang.

**Kata Kunci:** Vertigo, Terapi Akupuntur

**\*Peneliti**

**\*\*Pembimbing**