

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
MENGUNAKAN PENERAPAN TERAPI
AKUPUNTUR DI PRAKTEK
MANDIRI LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Tiaratul Hasanah, S.Kep.
NIM. 23101122**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
PENERAPAN TERAPI AKUPUNTUR DI PRAKTEK
MANDIRI LUMAJANG

Di Ruang Komplementer -Klinik Afiata Lumajang

KARYA ILMIA AKHIR NERS

Disusun Oleh

Tiaratul Hasanah, S.Kep
NIM. 23101122

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 27 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagaibagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Rida Darotin S.Kep.,Ns., M.Kep)
NIDN. 0713078604

()

Penguji 2 : (Bambang Heri Kartono. S.Kep., Ns.)
NIP. 196904211989021001

()

Penguji 3 : (Yunita Wahyu W. S.Kep., Ns.,M.Kep)
NIDN. 0702068906

()



ABSTRAK

Hasanah, Tiaratul* Wulansari, Yunita Wahyu** 2024. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Terapi Akupuntur Di Praktek Mandiri Lumajang. KIA. Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi.

Pendahuluan: Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal yang disertai dengan nyeri kepala, dimulai dari nyeri ringan hingga nyeri kepala berat. Nyeri ini bila tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan timbulnya masalah seperti gangguan jantung dan gangguan syaraf. Salah satu intervensi keperawatan mandiri untuk mengurangi nyeri kepala dengan terapi akupuntur. **Tujuan:** Tujuan melakukan studi kasus ini guna untuk melakukan perawatan pada pasien Hipertensi dengan pemberian terapi akupuntur di klinik afiata Lumajang . **Metode:** Metode dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini berupa studi kasus yang diambil saat praktik di Klinik afiata Luamajang dengan melakukan asuhan keperawatan selama 6 kali pertemuan dalam waktu 3 minggu (1 minggu dilakukan sebanyak 2 kali pertemuan). **Hasil:** Didapatkan Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terapi akupuntur untuk menurunkan intensitas nyeri kepala dengan skala awal 6 dan setelah dilakukan penerapan terapi akupuntur sebanyak 6 kali terapi skala nyeri menurun disertai dengan penurunan tekanan darah. Terapi akupuntur dapat menghambat aktifitas saraf simpatik yang megakibatkan penurunan terhadap konsumsi oksigen oleh tubuh dan selanjutnya otot-otot tubuh menjadi rileks sehingga menimbulkan perasaan tenang dan nyaman. **Diskusi:** Disarankan bagi peneliti selanjutnya mampu menciptakan asuhan keperawatan dan menjadikan dirinya sebagai sumber daya terbaik dalam memberikan asuhan keperawatan terutama pada intervensi terapi akupuntur pada pasien dengan keluhan nyeri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Terapi Akupuntur, Nyeri, Hipertensi

*Peneliti : Tiaratul Hasanah

**Pembimbing : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Hasanah, Tiaratul* Wulansari, Yunita Wahyu** 2024. *Nursing care for hypertensive patients with acute pain nursing problems using the application of acupuncture therapy in the Lumajang Independent Practice. KIA. Nurse Study Program, dr. Soebandi University.*

Introduction: Hypertension is a condition in which there is an abnormal increase in blood pressure accompanied by headache, ranging from mild pain to severe headache. This pain, if not managed properly, can lead to problems such as heart problems and nerve disorders. One of the self-help nursing interventions to reduce headaches with acupuncture therapy. **Objective:** The purpose of conducting this case study is to treat hypertensive patients by providing acupuncture therapy at the Lumajang Afiata Clinic. **Method:** The method in writing the Final Scientific Paper of Nurses is in the form of a case study taken during practice at the Luamajang Affinity Clinic by providing nursing care for 6 meetings within 3 weeks (1 week is carried out 2 times). **Results:** The results of the study showed that acupuncture therapy to reduce the intensity of headache with an initial scale of 6 and after the application of acupuncture therapy for 6 times, the pain scale therapy decreased accompanied by a decrease in blood pressure. Acupuncture therapy can inhibit sympathetic nerve activity which results in a decrease in oxygen consumption by the body and subsequently the muscles of the body become relaxed so that it causes a feeling of calm and comfort. **Discussion:** It is recommended for researchers to be able to create nursing care and make themselves the best resource in providing nursing care, especially in acupuncture therapy interventions in patients with pain complaints in hypertensive patients.

Keywords : Acupuncture Therapy, Pain, Hypertension

*Researcher : Tiaratul Hasanah

**Supervisor : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep