

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA  
LOW BACK PAIN DALAM PEMBERIAN TERAPI  
BEKAM UNTUK MENGATASI NYERI  
DI *HOLISTIC NURSING THERAPY*  
PROBOLINGGO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Yenni Masruhah Hafsa  
NIM . 23101130**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## ABSTRAK

Hafsah, Yenni Masruhah\* Amrullah, Akhmad Efrizal\*\*,2024. **Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Diagnosa Low Back Pain Dalam Pemberian Terapi Bekam Untuk Mengatasi Nyeri di Holistic Nursing Therapi Propobolinggo.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

**Pendahuluan:** *Low back pain* adalah nyeri punggung bagian bawah yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik sehingga menimbulkan rasa nyeri dan tidak nyaman. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi yang dapat diberikan pada pasien *low back pain* adalah terapi bekam. Bekam merupakan aktivitas menghisap yang diawali dari penyayatan kulit dilanjut dengan pengeluaran darah dari sayatan tersebut, hingga penampungan darah dalam suatu wadah. **Tujuan :** dalam karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien low back pain dengan pemberian terapi bekam dalam mengatasi nyeri di holistic nursing therapy Probolinggo. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study* dengan menggunakan instrumen nyeri skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Metode ini dilakukan dengan cara melakukan obseravsi pada pasien dengan diagnosa *low back pain* yang diberikan intervensi berupa terapi bekam selama kurang lebih 30 menit dalam dua kali pertemuan. **Hasil:** sebelum diberikan intervensi terapi bekam, pasien mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah seperi ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 6. setelah dilakukan intervensi terapi bekam pada tiik al-warik pasien mengatakan nyeri sudah berkurang dengan skala 2 dan pinggang terasa jauh lebih enteng jika bergerak. **Kesimpulan:** Pemberian terapi bekam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *low back pain* dan terbukti efektif untuk diterapkan sebagai terapi komplementer untuk mengatasi nyeri.

Kata kunci : Terapi bekam, Nyeri, Low Back Pain

\* Peneliti

\*\*Pembimbing

## LEMBAR PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.A DENGAN DIAGNOSA LOW BACK PAIN DALAM PEMBERIAN TERAPI BEKAM UNTUK MENGATASI NYERI DI HOLISTIC NURSING THERAPI PROBOLINGGO

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh  
**YENNI MASRUHAH HAFSAH**  
23101130

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 6 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Ishak, S.Kep.,Ns.,CWCCA)  
NIP. 19801017200701005

(  )


Penguji 2 : (Roby Aji Permana, Skep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 07140669205

(  )

Penguji 3 : (Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., M.Si )  
NIDN. 0719128102

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep.)  
NIDN. 0720028703