

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. A DENGAN DIAGNOSA
LOW BACK PAIN DALAM PEMBERIAN TERAPI
BEKAM UNTUK MENGATASI NYERI
DI *HOLISTIC NURSING THERAPY*
PROBOLINGGO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**Yenni Masruhah Hafsah
NIM . 23101130**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

ABSTRAK

Hafsah, Yenni Masruhah* Amrullah, Akhmad Efrizal**,2024. **Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Diagnosa Low Back Pain Dalam Pemberian Terapi Bekam Untuk Mengatasi Nyeri di Holistic Nursing Therapi Propobolinggo.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Pendahuluan: *Low back pain* adalah nyeri punggung bagian bawah yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik sehingga menimbulkan rasa nyeri dan tidak nyaman. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi yang dapat diberikan pada pasien *low back pain* adalah terapi bekam. Bekam merupakan aktivitas menghisap yang diawali dari penyayatan kulit dilanjutkan dengan pengeluaran darah dari sayatan tersebut, hingga penampungan darah dalam suatu wadah. **Tujuan :** dalam karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien *low back pain* dengan pemberian terapi bekam dalam mengatasi nyeri di *holistic nursing therapy* Probolinggo. **Metode:** Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study* dengan menggunakan instrumen nyeri skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada pasien dengan diagnosa *low back pain* yang diberikan intervensi berupa terapi bekam selama kurang lebih 30 menit dalam dua kali pertemuan. **Hasil:** sebelum diberikan intervensi terapi bekam, pasien mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 6. setelah dilakukan intervensi terapi bekam pada titik al-warik pasien mengatakan nyeri sudah berkurang dengan skala 2 dan pinggang terasa jauh lebih enteng jika bergerak. **Kesimpulan:** Pemberian terapi bekam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan *low back pain* dan terbukti efektif untuk diterapkan sebagai terapi komplementer untuk mengatasi nyeri.

Kata kunci : Terapi bekam, Nyeri, Low Back Pain

* Peneliti

**Pembimbing

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.A DENGAN DIAGNOSA LOW BACK PAIN DALAM PEMBERIAN TERAPI BEKAM UNTUK MENGATASI NYERI DI HOLISTIC NURSING THERAPI PROBOLINGGO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
YENNI MASRUHAH HAFSAH
23101130

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 6 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Ishak, S.Kep.,Ns.,CWCCA)
NIP. 19801017200701005

()

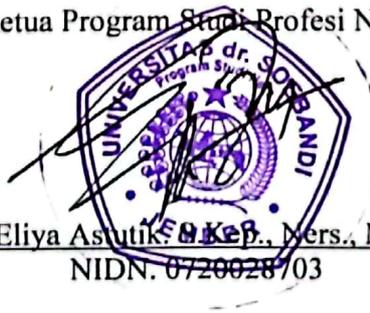
Penguji 2 : (Roby Aji Permana, Skep., Ns., M.Kep)
NIDN. 07140669205

()

Penguji 3 : (Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S.Kep., M.Si)
NIDN. 0719128102

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep.)
NIDN. 0720028703