

**PEMBERIAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS ANAK DENGAN
DHF (*DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER*)
DI RUANG IMAN RS BINA SEHAT
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Nila Safitri, S.Kep

NIM. 23101081

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
**PEMBERIAN TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT ANSIETAS ANAK DENGAN
DIIF (*DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER*) DI RUANG
IMAN RS BINA SEHAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Nila Safitri, S.Kep
NIM. 23101081

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada Jumat, 30 Agustus 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik : Umi Sukowati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Mat
NIDN : 0889440101
Penguji Klinik : Omiaku Tiyas Putri, S. Kep., Ns
NIK : 720.2013.50
Penguji Akademik : Ulfa Fitriani Nafista, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0724039301


.....

.....

.....

Program Studi Profesi Ners

Emi Eliva Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

**PEMBERIAN TERAPI BERMAIN PUZZLE TERHADAPPENURUNAN
TINGKAT ANSIETAS ANAK DENGAN DHF(DENGUE
HAEMORRHAGIC FEVER) DI RUANG IMAN
RS BINA SEHAT JEMBER**

*PUZZLE PLAY THERAPY PROVISION TOWARDSREDUCING ANXIETY
LEVELS OF CHILDREN WITH DHF IN THE IMAN ROOM OF
BINA SEHAT HOSPITAL JEMBER.*

Nila Safitri*, Ulfia Fitriani Nafista*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi.

*Korespondensi Penulis : nilafitri448@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan : Anak yang terkena penyakit DHF akan muncul gejala sakit kepala, pusing, demam, nyeri sendi dan otot dan gejala lainnya, hal tersebut anak membutuhkan perawatan di rumah sakit untuk mengetahui kondisi lanjutnya dan menjalani proses perawatan di rumah sakit. Anak akan megalami beberapa kondisi yang berbeda di rumah sakit, diantaranya seperti ketakutan dengan situasi atau kegiatan di rumah sakit, dan stress atau tidak nyaman saat berada di rumah sakit. **Tujuan penelitian :** yaitu Menjelaskan terapi bermain puzzle terhadap penurunan tingkat ansietas anak dengan DHF Di Ruang Iman RS Bina Sehat Jember. **Metode penelitian :** ini menggunakan studi kasus. Subjek penelitian ini yaitu pasien anak yang mengalami ansietas dan diagnose medis DHF. Lokasi dan waktu penelitian ini dilakukan Di Ruang Iman (Ruang Rawat Inap Anak) RS Bina Sehat Jember pada tanggal 30 April 2024 – 08 Mei 2024. **Hasil :** Pada pnelitian ini ditemukan masalah Ansietas, intervensi keperawatan fokus pada terapi bermain puzzle dan implementasi dilakukan selama 3 hari. Intervensi yang dilakukan pada subjek penelitian dengan masalah keperawatan ansietas yaitu pemberian terapi bermain menggunakan puzzle. **Kesimpulan :** Terapi bermain puzzle dapat mengurangi tingkat anisetas atau stress hospitalisasi. Terapi bermain puzzle juga membutuhkan konsentrasi dan ketekunan untuk merangkai puzzle, sehingga anak dapat mengontrol emosi anak untuk belajar tenang.