

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT TERHADAP PENERAPAN
RELAKSASI GENGAM JARI DAN
TERAPI MUSIK KLASIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Aulia Hilda Pristianti

NIM. 23101019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
TERHADAP PENERAPAN RELAKSASI
Genggam Jari dan Terapi
MUSIK KLASIK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 9 bulan September tahun 2024 dan telah diterima sebagian bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program studi profesi ners fakultas ilmu kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

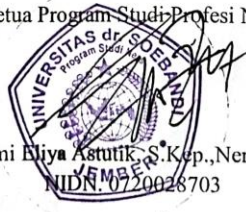
Dewan Penguji

Penguji I : Ulfia Fitriani, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN 0724039301

Penguji II : Yuni Kurniawati, S.Kep., Ns ()
NIK 4452200957

Penguji III : Ainul Hidayati, S.Kep.,Ns.M.KM ()
NIDN 0431128105

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN.0720028703

**Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut terhadap Penerapan Relaksasi
Genggam Jari dan Terapi Musik Klasik**

*Nursing Care for Post Sectio Caesarean Mothers with Acute Pain Nursing
Problems towards the Application of Finger Grip Relaxation
and Classical Music Therapy,*

Aulia Hilda Pristianti* Ainul Hidayati**

Program Studi Profesi Ners. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : auliahildakharina@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan : Tindakan *sectio caesarea* merupakan pilihan utama bagi tenaga medis untuk menyelamatkan ibu dan janin. Permasalahan yang dialami post SC adalah mayoritas mengalami nyeri post SC. Non farmakologi mudah diterapkan dan tidak memiliki efek samping. Teknik relaksasi genggam jari dan terapi musik klasik adalah salah satu implementasi non farmakologi yang sederhana serta mudah dilakukan dan efektif mengurangi nyeri. Teknik ini dapat mengendalikan dan mengembalikan emosi yang akan membuat tubuh menjadi rileks. Ketika tubuh menjadi rileks maka ketegangan otot berkurang sehingga nyeri akan berkurang. **Tujuan :** Mengetahui asuhan keperawatan ibu post SC dengan masalah keperawatan nyeri akut terhadap penerapan relaksasi genggam jari dan terapi musik klasik. **Metode :** Metode studi kasus pada ibu post SC yang diberikan relaksasi genggam jari dan terapi musik klasik **Hasil :** Relaksasi genggam jari dilakukan setelah 6 jam post SC dan 4 jam setelah pemberian analgesik diberikan sehari 1 kali selama 2 hari dengan setiap jari 2-5 menit. Sesudah diberikan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi musik klasik nyeri post SC menurun. Terdapat pengaruh pemberian relaksasi genggam jari dan terapi music klasik terhadap nyeri post SC. **Kesimpulan :** Pemberian relaksasi genggam jari dan terapi musik klasik dapat menurunkan skala nyeri pada masalah keperawatan nyeri akut pada Ibu post SC. **Kata Kunci :** Genggam Jari, Post SC, Terapi Musik