

**PENERAPAN KOMBINASI *FOOT MASSAGE THERAPY* DENGAN  
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DUSUN CURAH ANCAR RAMBIPUJI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**Riswanda Aulia Dityawardani, S.Kep**

**NIM. 23101097**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN KOMBINASI *FOOT MASSAGE THERAPY* DENGAN  
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DUSUN CURAH ANCAR RAMBIPUJI**

**Di Wilayah Komunitas dan Keluarga – Dusun Curah Ancar, Rambipuji,  
Jember**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Oleh :**

**Riswanda Aulia Dityawardani, S.Kep  
NIM. 23101097**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 12 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Siti Kholifah, S.Kep.,Ns  
NIP. 19821107 201001 2 012

(.....  
.....)

Penguji 2 : Nurul Maurida, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0720018804

(.....  
.....)

Penguji 3 : Trisna Vitaliati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0703028602

(.....  
.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
s. Emi Eliya Astutik, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0720028703

**Penerapan Kombinasi *Foot Massage Therapy* Dengan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Curah Ancar Rambipuji**

***Application Of A Combination Of Foot Massage Therapy With Lavender Aromatherapy To Lower Blood Pressure In Hypertensive Patients In Curah Ancar Rambipuji Hamlet***

Riswanda Aulia Dityawardani\* Trisna Vitaliati\*\*  
Program Studi Profesi Ners. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas dr.Soebandi

Korespondensi Penulis : [riswandaad@gmail.com](mailto:riswandaad@gmail.com)

*Received :*

*Accepted :*

*Published :*

**Abstrak**

**Latar Belakang:** Keluarga sebagai pendamping dan *support system* pasien sangat diperlukan dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan setiap anggota keluarganya, terlebih lagi ketika dalam kondisi sakit dan terdapat anggota keluarga yang sudah berusia lanjut. Seseorang yang telah berusia lanjut fungsi fisiologis tubuhnya mulai menurun sehingga rentan mengalami masalah kesehatan seperti hipertensi. Penyakit hipertensi ketika tidak mendapat penanganan yang tepat maka dapat menimbulkan komplikasi yang dapat berisiko kematian. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan salah satunya dengan pemberian *foot massage therapy* dengan aromaterapi lavender. *Massage* pada daerah kaki dengan menggunakan minyak esensial lavender, diharapkan aliran darah balik menuju jantung menjadi lancar serta terciptanya respon relaksasi yang memberikan efek vasodilatasi pada pembuluh darah dan merangsang aktivitas saraf parasimpatis hingga pada akhirnya akan menurunkan tekanan darah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi dan penerapan *foot massage therapy* dengan aromaterapi lavender sebagai intervensinya. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil implementasi pemberian *foot massage therapy* dengan minyak aromaterapi yang telah dilakukan selama 4 hari (15 menit kaki kanan, 15 menit kaki kiri) diketahui bahwa tekanan darah klien mengalami penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Tekanan darah klien sebelum diberikan intervensi 150/100 mmHg dan setelah 4 hari pemberian intervensi tekanan darahnya menjadi 135/85 mmHg. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian penerapan *foot massage therapy* dengan minyak aromaterapi yang telah dilakukan selama 4 hari, efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Kata Kunci:** hipertensi, *foot massage therapy*, aromaterapi lavender, penurunan tekanan darah

**Penerapan Kombinasi *Foot Massage Therapy* Dengan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Curah Ancar Rambipuji**

***Application Of A Combination Of Foot Massage Therapy With Lavender Aromatherapy To Lower Blood Pressure In Hypertensive Patients In Curah Ancar Rambipuji Hamlet***

Riswanda Aulia Dityawardani\* Trisna Vitaliati\*\*  
Program Studi Profesi Ners. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas dr.Soebandi

Korespondensi Penulis : [riswandaad@gmail.com](mailto:riswandaad@gmail.com)

*Received :*

*Accepted :*

*Published :*

***Abstract.***

***Background:*** Family as a companion and support system for patients is indispensable in maintaining and improving the health of each family member, especially when they are sick and there are elderly family members. A person who is elderly begins to decline the physiological function of his body so that he is prone to experiencing health problems such as hypertension. Hypertension, when not treated properly, can cause complications that can be at risk of death. One of the management that can be done is by giving foot massage therapy with lavender aromatherapy. Massage the foot area using lavender essential oil, it is hoped that the blood flow back to the heart will be smooth and create a relaxation response that provides a vasodilating effect on blood vessels and stimulates parasympathetic nerve activity until finally lowering blood pressure. ***Methods:*** This study used a type of case study study to explore the problem of family nursing care with hypertension and the application of foot massage therapy with lavender aromatherapy as an intervention. ***Research Results:*** Based on the results of the implementation of foot massage therapy with aromatherapy oil which has been carried out for 4 days (15 minutes of right foot, 15 minutes of left foot) it is known that the client's blood pressure decreased between before and after the intervention. The client's blood pressure before the intervention was 150/100 mmHg and after 4 days of intervention the blood pressure was 135/85 mmHg. ***Conclusion:*** Based on the results of research on the application of foot massage therapy with aromatherapy oil that has been carried out for 4 days, it is effective in lowering blood pressure in hypertensive patients.

***Keywords:*** hypertension, foot massage therapy, lavender aromatherapy, blood pressure reduction