

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*  
FRAKTUR *CRURIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI BENSON DI RUANG ASPARAGA  
RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



Oleh :  
Rohmatus Sifa, S.Kep  
NIM. 23101102

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI*  
FRAKTUR *CRURIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI BENSON DI RUANG ASPARAGA  
RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Ners (Ns)**



**Oleh :  
Rohmatus Sifa, S.Kep  
NIM. 23101102**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI FRAKTUR  
*CRURIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON**

**Di Ruang Asparaga RSUD dr. Haryoto Lumajang**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Oleh :  
Rohmatas Sifa, S.Kep  
NIM. 23101102**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 11 Bulan September Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Bambang Heri Kartono, S.Kep  
NIP. 19690421 198902 1 001

(.....)

Penguji 2 : Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 19911006 201509 2 096

(.....)

Penguji 3 : Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes  
NIK. 19860922 201201 1 019

(.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners,



**Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Fraktur Cruris* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Benson Di Ruang Asparaga RSUD dr. Haryoto Lumajang**

**Nursing Care for *Post operative Patients with Cruris Fractures with Acute Pain Nursing Problems by Applying Benson's Relaxation Techniques in the Asparaga Room at dr. Haryoto Lumajang Regional Hospital***

Rohmatus Sifa\* Andi Eka Pranata\*\*

Program Studi Profesi Ners. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas dr. Soebandi

Korespondensi Penulis : [rohmatussifa16@gmail.com](mailto:rohmatussifa16@gmail.com)

Received :

Accepted :

Published :

**Abstrak**

Gangguan muskuloskeletal yang paling sering terjadi akibat suatu trauma muskuloskeletal yaitu konstusi, strain, sprain, dislokasi dan sublukasi, serta fraktur. Fraktur atau patah tulang yaitu gangguan dari kontinuitas jaringan tulang karena tekanan eksternal lebih besar dan disebabkan oleh sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba dengan gesekan keras atau bisa terjadi pada kondisi patologis seseorang. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami fraktur cruris dengan penerapan teknik relaksasi benson di Ruang Asparaga RSUD dr.Haryoto Lumajang. Jenis Karya Ilmiah Ini merupakan studi kasus yang dilakukan pada 2 pasien. Hasil dari studi kasus pada pasien fraktur cruris menunjukkan diagnosa yang ditegakkan nyeri akut. Pada pasien 1 di hari ke-3 pasien mengatakan nyeri kaki sinistra mulai menurun, pasien tampak rileks, meringis menurun, gelisah menurun, skala nyeri 3, TD: 120/85 mmHg, N: 90x/menit, RR: 21x/menit dengan masalah teratasi sebagian. Pada pasien 2 di hari ke-3 pasien mengatakan nyeri kaki sinistra mulai menurun, meringis menurun, gelisah menurun, skala nyeri 4, TD: 137/80 mmHg, N: 93x/menit, RR: 21x/menit dengan masalah teratasi sebagian. Asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien yang mengalami fraktur cruris menunjukkan bahwa masalah yang dialami kedua pasien teratasi sebagian sehingga intervensi keperawatan dilanjutkan sesuai dengan rencana yang telah dibuat.

**Kata Kunci :** Fraktur *Cruris*, Nyeri Akut, Teknik Relaksasi Benson

\*Peneliti

\*\*Pembimbing