

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. A DENGAN DIAGNOSA
MEDIS ASMA *BRONCHIAL* DENGAN PENERAPAN TEKNIK
PERNAFASAN BUTEYKO TERHADAP PERUBAHAN
FREKUENSI NAFAS DAN SATURASI OKSIGEN
DI RUANG IGD RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Aprilia Dwi Putri, S.Kep

NIM. 23101014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
ASMA BRONKHIAL DENGAN PENERAPAN TEKNIK PERNAFASAN
BUTEYKO TERHADAP PERUBAHAN FREKUENSI NAFAS DAN
SATURASI OKSIGEN DI RUANG IGD RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Aprilia Dwi Putri

NIM. 23101014

Telah berhasil dihadapkan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 03 Bulan September Tahun 2024 dan telah terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

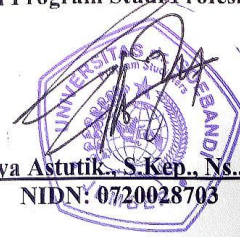
Penguji 1: Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep : 
NIDN: 0705058706

Penguji 2: Ramadhani Efendi, S.Kep., Ns : 

Penguji 3: Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep : 
NIDN: 0722019201

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0720028703



ABSTRAK

Putri, Aprilia Dwi*, Ekaprasetia, Feri.** 2024. **Asuhan Keperawatan Pada Ny. A Dengan Diagnosa Medis Asma Bronkhial Dengan Penerapan Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Perubahan Frekuensi Nafas Dan Saturasi Oksigen Di Ruang IGD RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr Soebandi Jember.

Pendahuluan: Asma bronchial yaitu keadaan dimana saluran nafas mengalami penyempitan. Pada saat pasien mengalami sesak nafas biasanya terjadi penurunan saturasi oksigen dan peningkatan frekuensi pernapasan. Salah satu tindakan keperawatan untuk menangani masalah tersebut yaitu memberikan teknik pernapasan buteyko. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui efektifitas pemberian teknik pernafasan buteyko pada pasien asma bronchial. **Metode:** penelitian ini dilakukan dengan metode studi kasus pada klien asma bronchial yang diberikan intervensi farmakologi dan teknik pernapasan buteyko dalam 1x pertemuan. **Hasil dan pembahasan:** Hasil pengkajian yang dilakukan kepada Ny. A menunjukkan adanya sesak nafas, batuk namun sulit mengeluarkan dahak, mempunyai riwayat alergi debu dan bulu. Diagnosa keperawatan yang teridentifikasi yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Setelah dilakukan intervensi farmakologi dan teknik pernapasan buteyko selama 5 siklus didapatkan hasil akhir frekuensi napas 20x/menit dan saturasi oksigen 99%. **Kesimpulan:** intervensi farmakologi dan teknik pernafasan buteyko berpengaruh terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penuran frekuensi nafas. Sehingga terapi farmakologi dan relaksasi nafas dalam ini bisa menjadi intervensi dalam manajemen bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien asma bronchial.

Kata kunci: asma bronchial, teknik pernapasan buteyko

*Penulis

**Pembimbing

