

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DAN AROMATERAPI  
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI  
DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:  
Azyatil Farizah  
NIM. 23101021**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN  
TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI  
DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh:  
**Aziyatil Farizah**  
NIM. 23101021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

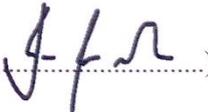
### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN TEKNIK HIPNOSIS LIMA JARI DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DI RUANG TERATAI RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

##### Disusun Oleh:

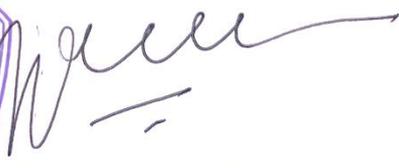
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhirners pada tanggal 13 September 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: <u>Lailil Fatkuriyah, S.Kep.,Ns.,MSN</u> NIDN. 0703118802	(  )
Penguji 2	: <u>Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM</u> NIDN. 0431128105	(  )
Penguji 3	: <u>Nora Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes</u> NIP. 19750314 199803 2007	(  )

##### Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Emi Eliya Astutik S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Farizah, Aziyatil\*, Ainul Hidayati\*\*, 2024. **Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Teknik Hipnosis Lima Jari dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Teratai RSUD dr haryoto Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir program Profesi Ners Universitas dr Soebandi Jember.

**Pendahuluan :** Persalinan secara *sectio caesarea* memberikan dampak bagi ibu dan bayi, ibu dengan *post sectio caesarea* akan mengalami nyeri. Nyeri yang dirasakan jika tidak di tangani akan berdampak pada keterbatasan dalam mobilisasi dan juga berdampak pada *bounding attachment* (ikatan kasih sayang) yaitu terganggunya produksi asi sehingga *bounding attachment* terganggu/tidak terpenuhi, dan jika asih tidak terpenuhi maka bayi akan mengalami kekurangan nutrisi yang dapat mengakibatkan terjadinya hiperbilirubin pada bayi yang nantinya juga dapat mengakibatkan kematian pada bayi. Tujuannya untuk mengetahui penerapan teknik hipnosis lima jari dan aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dengan asuhan keperawatan pada ibu dengan *post sectio caesarea*. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (*case study*) pada pasien Ny.M usia 38 tahun dan Ny.E usia 33 tahun dengan *post sectio caesarea* yang dirawat di Ruang Teratai RSUD dr Haryoto Lumajang. Instrumen pengukuran menggunakan lembar observasi dari Visual Analog Scale (VAS) yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri. **Hasil :** setelah dilakukan teknik hipnosis lima jari dan aromaterapi lavender selama 1 hari dengan 3 kali pemberian terapi diperoleh perubahan intensitas nyeri sedang (4-6) menjadi ringan (1-3). Analisa data dalam penelitian ini yaitu pemberian hipnosis lima jari dan aromaterapi lavender memberikan suatu dampak positif dalam penurunan intensitas nyeri pada pasien dengan *post sectio caesarea*. **Kesimpulan :** hasil dari studi kasus ini dapat dikembangkan sebagai terapi non farmakologi dalam penurunan intensitas nyeri.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Tingkat Nyeri, Terapi Hipnosis 5 jari dan Aromaterapi Lavender

\*Penelitian

\*\*Pembimbing