

**KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MOBILISASI DINI
DAN AROMATERAPI LEMON PADA IBU POST *SECTIO*
CAESAREA DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI RUANG NUSA INDAH RSD BALUNG
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)



Oleh:

**Uswatun Hasanah, S. Kep
NIM. 23101126**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2023/2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MOBILISASI DINI
DAN AROMATERAPI LEMON PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG NUSA INDAH
RSD BALUNG JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

**Uswatun Hasanah, S.Kep
NIM. 23101126**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal BulanTahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

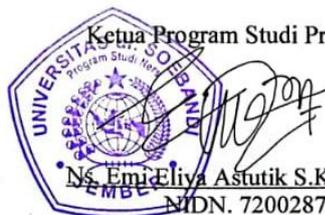
DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik : **Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat**
NIDN : 889440101

Penguji Klinik : **Ristin Murdaningsih, S.Kep., Ns**
NIP : 198103112008012019

Penguji Akademik : **Ainul Hidayati, S. Kep., Ns., M. KM**
NIDN : 0431128105

(.....)
(.....)
(.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep., M. Kep
NIDN. 720028703

ABSTRAK

Hasanah, Uswatun*, Hidayati, Ainul**. 2024. **Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Dan Aromaterapi Lemon Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Nusa Indah RSD Balung Jember**. Karya Ilmiah Akhir-Ners. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan : *Sectio Caesarea* (SC) merupakan upaya persalinan melalui prosedur operasi dengan membuat sayatan pada dinding abdomen dan uterus yang berguna untuk membantu mengeluarkan bayi. Dampak dari adanya sayatan tersebut dapat mengakibatkan ibu merasakan nyeri yang akan terus meningkat setelah efek anastesi mulai menghilang. Dampaknya akan menimbulkan stressor, gangguan mobilisasi, sulit tidur, penurunan nafsu makan serta terjadinya kolaps kardiovaskular sehingga diperlukan cara untuk mengontrol nyeri agar pasca pembedahan pasien mampu beradaptasi dengan nyerinya. Salah satunya adalah dengan pemberian implementasi mobilisasi dini dan aromaterapi lemon. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode *case study* dengan cara melakukan observasi menggunakan instrument *numeric rating scale* (NRS) pada dua responden ibu post SC yang diberikan implementasi mobilisasi dini dan aromaterapi lemon selama 3 hari terhadap penurunan skala nyeri. **Hasil :** penelitian menunjukkan setelah diberikan implementasi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada responden 1 yaitu dari yang awalnya skala nyeri berat menjadi menjadi skala sedang dan pada responden 2 awalnya skala nyeri berat menjadi skala ringan. **Analisis :** dengan diberikan implementasi mobilisasi dini dan aromaterapi lemon dapat membuat ibu terdistraksi dari nyerinya sehingga dapat membantu mengurangi nyeri. **Diskusi :** mobilisasi dini dan aromaterapi lemon memberikan pengaruh yang tepat serta menjadikan ibu bisa segera mandiri dalam melakukan mobilisasi, dan diharapkan diruangan tersebut perawat mampu mengaplikasikan tindakan tersebut.

Kata kunci : Aromaterapi, Mobilisasi Dini, Nyeri, *Sectio Cesarea*

Keterangan :

*Peneliti

**Dosen Pembimbing