

**PROGRAM PINTER (PENDIDIKAN KESEHATAN, SKRINING, DAN
PELATIHAN TERAPI JUS MENTIMUN) TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA AGREGAT LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DUSUN KRAJAN
DESA JENGGAWAH**

KARYA IMIAH AKHIR



**Oleh :
Wahyudi Pradana, S.Kep
NIM.23101128**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PROGRAM PINTER (PENDIDIKAN KESEHATAN, SKRINING, DAN
PELATIHAN TERAPI JUS MENTIMUN) TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA AGREGAT LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DUSUN KRAJAN DESA JENGGAWAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

Wahyudi Pradana, S.Kep

NIM. 23101128

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 23 Bulan Agustus Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes
NIP. 197907312007011005

Penguji 2 : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720018804

Penguji 3 : Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom
NIDN. 8965340022

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Emi Eliva Astaik, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIDN. 0720028703



ABSTRAK

Pradana, Wahyudi*, Basri, Achmad Ali **. 2024. **Program PINTER (Pendidikan Kesehatan, Skrining, dan Pelatihan Terapi Jus Mentimun) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Agregat Lansia dengan Hipertensi di Dusun Krajan Desa Jenggawah.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

Hipertensi menjadi penyebab kematian terbesar diseluruh dunia setiap tahunnya dan menjadi masalah kesehatan yang paling banyak dijumpai pada lansia. Proses degeneratif menyebabkan fungsi fisiologis pada lansia menurun. Hal ini menyebabkan lansia lebih rentan terkena penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan program PINTER (pendidikan kesehatan, skrining, dan pelatihan terapi jus mentimun) terhadap perubahan tekanan darah pada agregat lansia dengan hipertensi di Dusun Krajan Desa Jenggawah. Populasi penelitian adalah agregat lansia di Dusun Krajan Desa Jenggawah. Sebanyak 20 sampel untuk intervensi pendidikan kesehatan dan skrining kesehatan, sebanyak 18 sampel untuk intervensi pelatihan terapi jus mentimun. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, wawancara, dan observasi. Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan lansia meningkat, sebanyak 11 (55%) lansia dalam kategori tingkat pengetahuan sedang dan sebanyak 9 (45%) lansia dalam kategori tingkat pengetahuan tinggi. Kepatuhan lansia dalam melakukan skrining kesehatan meningkat. Lansia mampu mempraktikkan pembuatan jus mentimun, sebanyak 16 (89%) lansia mampu mempraktikkan dengan benar, sebanyak 2 (11%) lansia mampu mempraktikkan dengan bimbingan. Terdapat penurunan tekanan darah setelah pemberian terapi jus mentimun secara rutin dengan nilai rata-rata tekanan darah 132/82 mmHg. Ada pengaruh penerapan program PINTER terhadap perubahan tekanan darah pada agregat lansia dengan hipertensi di Dusun Krajan Desa Jenggawah. Program PINTER dapat dijadikan sebagai salah satu pilihan intervensi dalam upaya pengendalian hipertensi pada agregat lansia dikomunitas.

Kata Kunci : Program PINTER, Pendidikan Kesehatan, Skrining, Pelatihan Terapi Jus Mentimun, Lansia Penderita Hipertensi.

Keterangan :

* Peneliti

** Dosen Pembimbing