

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER UNTUK
PENURUNAN NYERI PADA LUKA EPISIOTOMI *POST*
PARTUM DI RUMAH SAKIT ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Debitha Sayang Ali

NIM. 23101025

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2024

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMA TERPI LAVENDER UNTUK PENURUNAN NYERI PADA LUKA EPISIOTOMI POST PARTUM DI RUMAH SAKIT ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:
DEBITHA SAYANG ALI
NIM:23101025


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 25 Juli 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Akademik : Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0431128105



Penguji Akademik : Umi Sukowati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDK : 8894401019



Penguji Klinik : Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ners
NIP : 19860711 200903 2 005



Ketua Program Studi Profesi Ners



Ema Eliva Astutik S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Ali, Debitha Sayang*, Sukowati, Umi**. 2024. Efektifitas Pemberian Aroma Terpi Lavender Untuk Penurunan Nyeri Pada Luka Episiotomi *Post Partum* Di Rumah Sakit Abdoer Rahem Situbondo. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan : *Post partum* merupakan masa transisi setelah persalinan dimana saat tersebut muncul perasaan nyeri pada perineum karena robekan di jalan lahir serta timbulnya kecemasan dan hal ini yang tidak jarang menyebabkan mordibitas seorang ibu sehingga menyebabkan ketidaknyamanan ketika duduk, berdiri, berjalan, dan bergerak, Luka perineum pada masa *post partum* memberikan pengaruh secara fisik, psikologis dan hubungan sosial baik pada kehidupan anggota keluarga maupun kehidupan seksual serta dapat mengganggu proses menyusui ibu. Ibu melahirkan mengalami trauma perineum yang berasal dari nyeri perineum dengan derajat nyeri yang berbedabeda tergantung jenis dan luasnya robekan perineum. Tujuannya untuk mengetahui penerapan teknik aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri dengan asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dengan luka *episiotomi*. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian studi kasus (case study) pada pasien Ny.SS usia 29 tahun, Ny.A usia 30, Ny.S usia 31 tahun, Ny.L usia 19 tahun, dan Ny.LN usia 24 tahun dengan *post partum* dengan luka *episiotomi* yang dirawat di Ruang Rengasin Rumah Sakit Abdoer Rahem Situbondo. Instrumen pengukuran menggunakan lembar observasi dari Visual Analog Scale (VAS) yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri. **Hasil :** setelah dilakukan teknik aromaterapi lavender selama 1 hari dengan 3 kali pemberian terapi diperoleh perubahan intensitas nyeri sedang (4-6) menjadi ringan (1-3). Analisa data dalam penelitian ini yaitu pemberian aromaterapi lavender memberikan suatu dampak positif dalam penurunan intensitas nyeri pada pasien dengan *post partum* dengan luka *episiotomi*.. **Kesimpulan :** hasil dari studi kasus ini dapat dikembangkan sebagai terapi non farmakologi dalam penurunan intensitas nyeri.

Kata kunci : *post partum*, luka *episiotomi*., Tingkat Nyeri, Terapi Aromaterapi Lavender

*Penelitian

**Pembimbing