

**EDUKASI, SKRINING DAN TERAPI RELAKSASI OTOT
PROGRESIF DALAM MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA AGREGAT DEWASA DENGAN
HIPERTENSI DI DUSUN GAYASAN B
KECAMATAN JENGGAWAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**Siti Imroatul Hasanah S.Kep
NIM. 23101114**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

EDUKASI, SKRINING DAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA AGREGAT DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN GAYASAN B KECAMATAN JENGGAWAH

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh :

Siti Imroatul Hasanah S.Kep
23101114

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir Ners pada tanggal 30 September 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Syahroni Bahtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.197907312007011005



Penguji 2 : Achmad Ali Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.K


NIDN.8965340022



Penguji 3 : Nurul Maurida, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0720018804



Ketua Program Studi Profesi Ners

Emir Ellya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
0720028703

ABSTRAK

Hasanah, Siti Imroatul*, Maurida, Nurul**.2024. **Edukasi, Skrining dan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Agregat Dewasa Dengan Hipertensi di Dusun Gayasan B Kecamatan Jenggawah.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global. Hipertensi yang tidak segera ditangani dapat menimbulkan komplikasi berbahaya. Upaya terapeutik pada hipertensi dapat berupa terapi farmakologis dan non farmakologis. Salah satu upaya non-farmakologis untuk mengatasi hipertensi adalah relaksasi otot progresif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui edukasi, skrining dan terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan tekanan darah pada agregat dewasa dengan hipertensi di dusun Gayasan B Kecamatan Jenggawah. Perhitungan sampel menggunakan *probability sampling* dengan teknik *cluster random sampling* sebanyak 21 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan Pengkajian, wawancara, observasi dan analisis dokumentasi. Hasil evaluasi setelah dilakukan edukasi, skrining dan terapi relaksasi otot progresif terdapat pengaruh terhadap penurunan tekanan darah di kelompok komunitas agregat dewasa di Dusun Gayasan B, klien menunjukkan pemahaman yang meningkat tentang hipertensi, Klien mampu menjawab pertanyaan yang diberikan dan sakit kepala bagian belakang yang dialaminya mulai berkurang. Tekanan darah rata-rata klien sebelum dilakukan intervensi yaitu 160/95 mmHg dan setelah dilakukan intervensi Tekanan darah menjadi 140/90 mmHg. Pendidikan kesehatan dan teknik relaksasi otot progresif yang diberikan sebaiknya dapat dijadikan pedoman untuk mengatasi masalah keperawatan dengan untuk dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Edukasi, Skrining, Relaksasi otot Progresif, Hipertensi

*Peneliti

**Pembimbing 1