

**PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DAN AROMATERAPI  
PANDAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PRAKTIK HOLISTIK JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:  
Anton Adi Saputra  
NIM. 23101013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DAN AROMATERAPI  
PANDAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PRAKTIK HOLISTIK JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh:  
Anton Adi Saputra  
NIM. 23101013

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

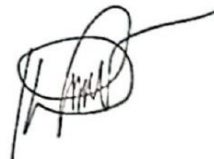
Judul : Pemberian Terapi Akupresure Dan Aromaterapi Pandan  
Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Praktik Holistic Jember  
Nama Lengkap : Anton Adi Saputra  
NIM : 23101013  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Dosen Pembimbing : Roby Aji Permana,S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 07140669205

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliva Astutik S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 0720028703

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Roby Aji Permana, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.07140669205

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

### PEMBERIAN TERAPI AKUPRESURE DAN AROMATERAPI PANDAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PRAKTIK HOLISTIC JEMBER




#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

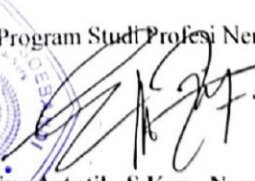
Oleh:

**ANTON ADI SAPUTRA., S.Kep  
NIM.23101013**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir ners pada tanggal 20 September 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<b>Drs. H. Achwan Sjahril Acp.,Mpd.,M.Kes</b>	(  )
Penguji 2	<b>Wike Rosalini, S.Kep.,Ns.,M.Kes</b>	(  )
Penguji 3	<b>Roby Aji Permana,S.Kep.,Ns.,M.Kep</b>	(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners  
  
**(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)**  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Saputra, Adi, Anton\*, Permana, R.A.\*\*\*2024. **Pemberian Terapi Akupresure Dan Aromaterapi Pandan Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Praktik Holistic Jember.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Hipertensi bisa diatasi dengan terapi akupresur dan aromaterapi pandan, dengan terapi tersebut mampu membantu pasien dalam manajemen stres, menenangkan ketegangan saraf, meningkatkan relaksasi tubuh, meningkatkan sirkulasi darah sehingga proses oksigenasi ke jaringan lebih lancar. Dampak yang terjadi pada pasien hipertensi yaitu sakit kepala parah, penglihatan kabur, telinga berdenging, detak jantung tidak teratur, nyeri dada, pusing, lemas, kelelahan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memberikan penerapan terapi akupresure dan aromaterapi pandan terhadap tekanan darah. Desain penelitian menggunakan studi kasus. Sampel penelitian menggunakan salah satu pasien yang mengalami hipertensi di praktik holistic Jember. Instrumen yang digunakan berupa standar operasional prosedur terapi akupresur. Intervensi yang diberikan dengan penerapan terapi akupresure dan aromaterapi pandan. Selama 2 hari dilakukan sebanyak 3 sesi pelaksanaan dengan durasi waktu selama 10-15 menit. Ada penurunan tekanan darah. Penerapan terapi akuprsure dan aromaterapi pandan mampu membuat pasien rileks serta dapat menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: terapi akupresure, aromaterapi pandan

\*Peneliti

\*\* Pembimbing