

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI TEKNIK MENGGAMBAR  
PADA PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA  
LAWANG MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**Firda Ariskah  
NIM. 23101047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI TEKNIK MENGGAMBAR  
PADA PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI  
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA  
LAWANG MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Profesi Ners



**Oleh:**

**Firda Ariskah  
NIM. 23101047**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Penerapan Terapi Okupasi Teknik Menggambar Pada  
Pasien Skizofrenia Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di  
Rumah Sakit Jiwa Lawang Malang  
Nama Lengkap : Firda Ariskah  
NIM : 23101047  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Dosen Pembimbing : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 0710029203

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Eml Eliva Astutik S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 07020028703

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



M.Elyas Arif Budiman, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0710029203

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENERAPAN TERAPI OKUPASI TEKNIK MENGGAMBAR PADA PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA LAWANG MALANG

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

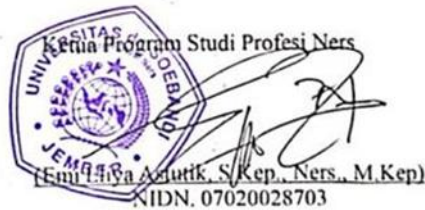
**FIRDA ARISKAH., S.Kep**  
NIM.23101047

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir ners pada tanggal 30 Juli 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Amalia Kusumaningsih, S.Kep.,Ns., M.Kep	(
Penguji 2	Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep	(
Penguji 3	M Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep	(

*(Amalia)*  
*(Zidni)*  
*(M. Elyas)*



## ABSTRAK

Ariskah, Firda\*, Arif Budiman M.Elyas.\*\*\*2024. **Penerapan Terapi Okupasi Teknik Menggambar Pada Penurunan Tanda Dan Gejala Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Lawang Malang.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Halusinasi pendengaran bisa diatasi dengan terapi okupasi teknik menggambar, dengan terapi tersebut mampu membantu pasien memberi motivasi, hiburan, serta mengalihkan perhatian dari halusinasi yang dialami. Dampak yang terjadi pada pasien halusinasi yaitu risiko mencederai diri sendiri, orang lain dan lingkungan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan penerapan terapi okupasi teknik menggambar pada pasien dengan halusinasi pendengaran. Desain penelitian menggunakan studi kasus. Sampel penelitian menggunakan salah satu pasien yang mengalami halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Lawang. Instrumen yang digunakan berupa format dokumentasi asuhan keperawatan jiwa dan lembar SPTK. Intervensi yang diberikan dengan penerapan terapi okupasi teknik menggambar menggunakan media daun kering. Selama 2 minggu dilakukan sebanyak 6 sesi pelaksanaan dengan durasi waktu selama 10 menit. Ada penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Penerapan terapi okupasi teknik menggambar mampu membuat pasien senang, gembira, nyaman sehingga dapat mempengaruhi pikiran yang ada di otak.

Kata kunci: terapi okupasi teknik menggambar, halusinasi

\*Peneliti

\*\* Pembimbing

## ***ABSTRACT***

Ariskah, Firda\*, Arif Budiman M.Elyas.\*\*\*2024. **Application of Occupational Therapy Drawing Techniques to Reduce Signs and Symptoms of Hallucinations at Lawang Mental Hospital, Malang.** Final Scientific Work. Dr. University Nursing Study Program. Soebandi Jember.

Auditory hallucinations can be treated with occupational therapy, drawing techniques, with this therapy being able to help patients provide motivation, entertainment, and divert attention from the hallucinations they are experiencing. The impact that occurs in patients with hallucinations is the risk of injuring themselves, others and the environment. The aim of this study is to describe the application of occupational therapy drawing techniques to patients with auditory hallucinations. The research design uses a case study. The research sample used one of the patients who experienced auditory hallucinations at Lawang Mental Hospital. The instruments used were mental nursing care documentation formats and SPTK sheets. The intervention provided involves the application of occupational therapy drawing techniques using dry leaf media. During 2 weeks, 6 implementation sessions were carried out with a duration of 10 minutes. There was a decrease in signs and symptoms of auditory hallucinations. The application of occupational therapy drawing techniques can make patients happy, happy, comfortable so that it can influence the thoughts in the brain.

Key words: occupational therapy, drawing techniques, hallucinations

\*Researcher

\*\* Mentor