

**ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN GENGGAM BOLA
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG RAUNG RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Erlina Ayu Biru Pramesti

23101041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN GENGGAM BOLA
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG RAUNG RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh :

Erlina Ayu Biru Pramesti

23101041

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN TEKNIK LATIHAN GENGAM BOLA
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG RAUNG RSUD dr. ABDOER RAHEM
SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh

Erlina Ayu Biru Pramesti

NIM. 23101041

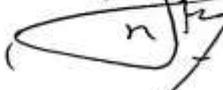
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 10 Bulan 10 Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Anita Fatarona, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0716088702

Penguji 2 : Silfina Tri Estiningrum, S. Kep. Ners
NIP.198607112009032005

Penguji 3 : Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728039203

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Emi Eliya Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0720028903



ABSTRAK

Pramesti, Erlina Ayu Biru *, Martiana Ina**.2024. “**Asuhan Keperawatan Teknik Latihan Genggam Bola Untuk meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Raung RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo**”

Pendahuluan: Stroke merupakan salah satu penyakit yang memiliki risiko kematian tinggi, hal ini disebabkan karena suplai darah ke otak yang mengalami gangguan seperti adanya sumbatan (ischemic) atau pecahnya pembuluh darah otak (hemoragic) yang terjadi secara mendadak dengan gejala klinik baik lokal maupun global biasanya berlangsung selama 24 jam atau lebih. perlu dilakukan penanganan stroke secara cepat dan tepat guna menghindari kecacatan atau komplikasi lanjut. Penanganan pasien stroke juga dapat dilakukan dengan cara non farmakologis seperti latihan fisik. **Tujuan:** Dalam penelitian ini akan menganalisis implementasi terapi genggam bola terhadap kekuatan otot pada pasien stroke **Metode:** Jenis penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil implementasi latihan ROM genggam bola terhadap perubahan skala kekuatan otot pada kedua pasien yaitu implementasi dilakukan sebanyak 2 kali sehari yaitu pada pagi dan siang hari selama 4 hari, setelah dilakukan implementasi ROM Genggam bola didapatkan hasil ada peningkatan pada skala kekuatan otot klien tetapi tidak signifikan. **Kesimpulan:** Berdasarkan analisa dan pembahasan tentang masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik dengan intervensi menggunakan terapi genggam bola untuk meningkatkan kekuatan otot di dapatkan hasil pada Ny. R terjadi peningkatan meskipun belum signifikan dan Tn.S didapatkan hasil belum terjadi peningkatan nilai kekuatan otot.

Kata kunci: Genggam Bola, Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke

*Peneliti

** Pembimbing