

**PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER REBUSAN DAUN  
SALAM PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* YANG  
TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA  
JELBUK : STUDI KASUS**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**Adinda Diah Yulianti, S.Kep**

**NIM 23101001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER REBUSAN DAUN**  
**SALAM PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS YANG**  
**TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI DESA**  
**JELBUK : STUDI KASUS**

Di Dusun Krajan Timur 1 RT 02 RW 09 - Desa Jelbuk - Kecamatan Jelbuk -  
Kabupaten Jember

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh:

Adinda Diah Yulianti, S.Kep

NIM.23101001

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 06 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

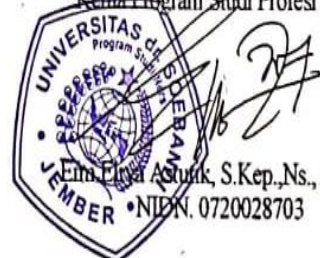
Penguji 1 : Siti Kholifah, S.Kep., Ns  
NIP. 198211072010012012

Penguji 2 : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0709099005

Penguji 3 : Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 8965340022

(  )  
(  )  
(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
Ema Diah Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Yulianti, Adinda Diah\* Basri, Achmad Ali\*\*.2024. **Pemberian Terapi Komplementer Rebusan Daun Salam Pada Penderita Gout Arthritis Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Desa Jelbuk : Studi Kasus.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Gout arthritis merupakan penyakit peradangan pada persendian, yang masih sangat tinggi dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat terutama di Indonesia dengan prevalensi yang cukup tinggi. Penatalaksanaan nonfarmakologi gout arthritis dapat dilakukan dengan pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan kadar asam urat. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk menganalisis asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian rebusan daun salam pada penderita gout arthritis yang tinggal bersama keluarga. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan cara melakukan observasi pada keluarga dengan gout arthritis yang diberikan intervensi terapi komplementer rebusan daun salam. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan kadar asam urat pada Ny. H sebesar 8,9 mg/dl. Masalah keperawatan yang muncul pada keluarga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi diberikan rebusan daun salam sebanyak 0,5 gram daun salam (7 helai daun salam ukuran sedang) ditambah air 200 cc (1 gelas) diminum 1 kali sehari selama 7 hari. Setelah dilakukan evaluasi hasil penelitian terdapat penurunan kadar asam urat sebesar 2,2 mg/dl. Saran dari penulisan ini diharapkan penderita Gout Arthritis sebaiknya menerapkan terapi komplementer pemberian rebusan daun salam secara rutin setiap hari di pagi hari.

**Kata kunci :** Gout Atrhitis, Rebusan daun salam

\*Peneliti

\*\* Pembimbing