

**PENGARUH TERAPI MEWARNAI GAMBAR TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA ANAK HOSPITALISASI DENGAN FEBRIS DI  
RUANG BOUGENVILLE RSUD  
HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners



**Oleh :**

Diana Pertiwi, S. Kep

NIM 23101030

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**2024**



## HALAMAN PENGESAHAN

### **Pengaruh Terapi Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Hospitalisasi Dengan Febris Di Ruang Bougenville RSUD Haryoto Lumajang**

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh  
Diana Pertiwi  
23101030

Telah berhasil diujikan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 23 September 2024 dan telah diterima sebagai bagian dari persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Umi Sukowati.S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Mat ( )  
NIP. : 8894401019  
Penguji 2 : Ns. Nora Indrawati, S.Kep.,M.Kes ( )  
NIP : 197503141998032007  
Penguji 3 : Lailil Fatkuriyah.S.Kep.Ns.,M.Kep.,MSN( )  
NIDN. : 0703118802



Ketua Program Studi Profesi Ners,



**(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)**  
NIDN. 0720028703



## **ABSTRAK**

**Introduction:** Hospitalisasi adalah suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan diharuskan untuk dirawat di rumah sakit. Lingkungan sekitar rumah sakit dapat menimbulkan atau memunculkan rasa kecemasan pada anak. Kecemasan merupakan keadaan dimana perasaan saat ini mengalami ketegangan mental yang paling sering dialami oleh anak karena adanya rasa ketidaknyamanan yang dirasakan oleh anak. **Metode:** untuk mengurangi dampak kecemasan akibat Hospitalisasi dapat dilakukan dengan terapi bermain. Terapi bermain salah satunya yang digunakan oleh peneliti disini yaitu terapi mewarnai gambar menggunakan buku gambar animasi pada anak yang mengalami kecemasan. Terapi mewarnai ini dapat memberikan perasaan rileks bahkan anak dapat mengalihkannya yang akhirnya juga membantu masa pengobatan selama di rumah sakit. **Hasil:** dari hasil peneliti yang sudah dilakukan perhitungan pengkajian kecemasan menggunakan HARS bahwasannya sebelum dilakukan teknik terapi mewarnai gambar pasien mendapatkan skor 22 dengan kategori kecemasan sedang, sedangkan skor kecemasan setelah dilakukan terapi mewarnai gambar menggunakan buku gambar animasi yaitu 13 dengan kategori kecemasan ringan kesimpulan: setelah dilakukan perhitungan pengkajian kecemasan dan dari pengkajian tersebut membuktikan bahwasannya terapi mewarnai gambar ini efektif untuk membantu atau mengalihkan kecemasan anak saat Hospitalisasi di rsud Haryoto Lumajang yang akhirnya hal itu dapat membantu memperlancar jalannya pengobatan yang harus didapatkan sesuai dengan keluhan An.Z

**Kata Kunci :** Hospitalisasi, Kecemasan, terapi Mewarnai Gambar