

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN NILAI AKADEMIK PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

SKRIPSI



Oleh :

Endik Dwi Mulyanto

NIM. 20010039

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Stres Dengan Nilai Akademik Pada Mahasiswa Universitas dr. Soebandi Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Endik Dwi Mulyanto

NIM : 20010039

Hari, Tanggal : Senin, 11 September 2024

Program Studi : Sarjana Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Ina Martiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0728039203

Penguji II



Achmad Syaid, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0701068103

Penguji III



Hendra Dwi Cahyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0724099204

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIK. 19891219 2013092038

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN NILAI AKADEMIK PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER**

*THE RELATIONSHIP of STRESS LEVEL AND ACADEMIC
GRADES STUDENTS IN UNIVERSITY
dr. SOEBANDI JEMBER*

Endik Dwi Mulyanto^{1*}, Achmad Sya'id², Hendra Dwi Cahyono³

¹Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email
endikdwi57@gmail.com

²Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email
endikdwi57@gmail.com

³Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email
endikdwi57@gmail.com

*Korespondensi Penulis : endikdwi57@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Prevalensi terjadinya stres akademik pada mahasiswa di Indonesia mencapai 36,7 – 71,6%. Stres akademik terjadi ketika adanya penilaian individu terhadap hasil dari stresor akademik. Seorang mahasiswa akan selalu berusaha untuk mendapatkan nilai akademik yang baik untuk meningkatkan prestasinya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan, didapatkan 10 mahasiswa memiliki nilai yang berada pada rentang rata-rata (2,76-3,50). Namun mereka juga menyatakan bahwa mereka merasa tertekan dengan lingkungannya.

Tujuan: Mengidentifikasi adanya hubungan antara tingkat stress dengan nilai akademik pada mahasiswa semester VI di Universitas dr. Soebandi Jember.

Metode: melakukan penelitian observasional dengan desain cross sectional yang dilakukan di Universitas dr. Soebandi Jember pada bulan Agustus-September 2024. Penelitian dilakukan secara online dengan memberikan kuisioner dan melampirkan nilai akademik. Sampel diambil dengan cluster random sampling pada mahasiswa keperawatan Angkatan 2021.

Hasil: Terdapat hubungan antara tingkat stress dengan nilai akademik pada mahasiswa Universitas dr. Soebandi Jember dengan koefisien korelasi atau kekuatan hubungan lemah.

Pembahasan: Adanya hubungan antara Tingkat stress dengan nilai akademik dapat diakibatkan oleh adanya penyesuaian mahasiswa terhadap metode belajar dan jadwal kuliah yang berubah-ubah. Hal tersebut juga dapat disebabkan oleh adanya suatu tekanan yang di alami mahasiswa baik dari lingkungan internal atau eksternal.

Kata Kunci: Stres; Nilai akademik; Mahasiswa.