

**GAMBARAN RESEP POLIFARMASI SECARA KLINIS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
X KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Nurul Fathona
NIM. 20040024**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

**GAMBARAN RESEP POLIFARMASI SECARA KLINIS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
X KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Skripsi Dalam Rangka

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh:

Nurul Fathona

NIM. 20040024

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Gambaran Resep Polifarmasi Secara Klinis Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit X Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada :

Nama : Nurul Fathona
Nim : 20040024
Hari, Tanggal : 07 Agustus 2024
Program Studi : Studi Farmasi Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji



apt. Iski Weni Pebriarti, M.Farm. Klin
NIDN. 0727028903

Penguji II



apt. Shinta Mayasari, M.Farm. Klin
NIDN. 0707048905

Penguji III



apt. Nafisah Isnawati, M.Si
NIDN. 0724128002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Al Nur Zahrah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**GAMBARAN RESEP POLIFARMASI SECARA KLINIS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT X
KABUPATEN JEMBER**
DESCRIPTION OF CLINICAL POLYPHARMACY PRESCRIPTIONS
IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT HOSPITAL X
JEMBER DISTRICT

Nurul Fathona¹, Shinta Mayasari², Nafisah Isnawati³

^{1,2,3}Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi,

Email: nurulfathona458@gmail.com, shintamayasari@uds.ac.id, nafis@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit metabolisme yang disebabkan oleh resistensi insulin dan disfungsi sel beta pankreas. Polifarmasi merupakan penggunaan tiga atau lebih obat setiap hari sangat umum terjadi pada pasien diabetes melitus. Data WHO menunjukkan bahwa prevalensi polifarmasi Diabetes Melitus (DM) mencapai 7,4% - 43,4% pada tahun 2023. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resep polifarmasi secara klinis pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit X Kabupaten Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode non-eksperimental deskriptif dengan cara observasi, melibatkan 80 sampel. Sampel dipilih dengan cara random sampling dan data dianalisis serta ditampilkan dalam bentuk frekuensi dan persentase menggunakan *Microsoft Excel* dan SPSS. **Hasil:** Hasil penelitian ini adalah gambaran resep polifarmasi paling banyak yaitu resep dengan 5 item obat sebanyak 31 resep (38,8%), dan gambaran resep polifarmasi paling sedikit yaitu resep dengan 4 item obat, dan resep dengan 10 item obat sebanyak 1 resep (1%). Selain itu hasil dari penelitian ini juga terdapat potensi interaksi obat yang ditemukan pada resep sebanyak 72 resep. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa gambaran resep polifarmasi paling banyak terdiri dari 5 item obat yaitu dialami oleh sebagian kecil pasien, dan hampir seluruhnya resep pada pasien diabetes melitus tipe 2 pada penelitian ini mengalami interaksi obat secara potensial antara obat diabetes melitus dengan obat lain.

Kata Kunci : Resep, Polifarmasi, Diabetes Melitus Tipe 2, Rumah Sakit.