

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N)**



**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES  
DINGIN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMIA DI RUMAH SAKIT  
ELIZABETH SITUBONDO**

**Di susun Oleh :**

**Grasela Silvia Wardani**

**23101051**




**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN KOMPRES**  
**DINGIN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMIA DI RUMAH SAKIT**  
**ELIZABETH SITUBONDO**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Oleh :**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada Tanggal 20 Bulan September Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1	: (Ulfa Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep.) NIDN. 724039301	(  )
Penguji 2	: (Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN) NIDN. 703118802	(  )
Penguji 3	: (Agus Meriroja, S.Kep., Ns.)	(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners  
  
**(Emt Eliva Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep.)**  
NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

Wardani, Grasela Silvia\*, Suswati, Wahyi Sholehah Erdah\*\*, Meriroja, Agus\*\*\*, 2024. **Efektifitas Pemberian Kompres Hangat dan Kompres Dingin pada Anak dengan Hipertermia di Rumah Sakit Elizabeth Situbondo.** Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.

**Latar Belakang :** Anak diartikan sebagai seorang yang usianya kurang dari 18 tahun dalam masa tumbuh kembang, dengan kebutuhan khusus yaitu membutuhkan fisik, psikologis, sosial dan spiritual. Anak merupakan individu yang berada dalam satu rentang perubahan perkembangan yang dimulai dari bayi hingga remaja. Perkembangan yang dialami remaja salah satunya adalah perkembangan fisik. Perkembangan fisik dapat dipengaruhi oleh penyakit-penyakit yang sering dialami oleh anak salah satunya adalah *Dengue Haemorrhagic Fever (DHF)* yang ditandai dengan peningkatan suhu tubuh/hipertermia. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pemberian kompres hangat dan kompres dingin pada anak dengan hipertermia di Rumah Sakit Elizabeth Situbondo. **Rancangan :** Rancangan penelitian ini menggunakan rancangan pre-eksperimental. Rancangan ini dilakukan tanpa adanya kelompok kontrol. Pada penelitian ini, peneliti melakukan intervensi kompres hangat dan kompres dingin pada pasien anak dengan hipertermia dengan durasi 15-20 menit. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan kompres hangat lebih efektif menurunkan suhu tubuh pada anak. Dibuktikan dengan suhu tubuh An. A mencapai rentang normal pada hari ke-4, sedangkan suhu tubuh An.D mencapai rentang normal pada hari ke-3. **Saran :** Diharapkan dapat menjadi acuan sebagai tindakan non farmakologis kompres hangat untuk menurunkan hipertermia pada anak.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Kompres Dingin, Hipertermia

\*Peneliti

\*\* Pembimbing 1

\*\*\* Pembimbing 2