

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI (*LITERATURE REVIEW*)**

SKRIPSI



**Oleh
Aisyah Cahya Nabila
NIM. 19010006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Literature Review yang berjudul hubungan pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 11 September 2024
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji
Ketua,



Feri Ekaprasetia, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0722019201

Penguji I,



Kustin, S.KM., MM., M.Kes
NIDN. 710118403

Penguji II,



Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN. 0431128105

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Nur Zannah, S.ST, M. Keb
NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri

Aisyah Cahya Nabila, Kustin, Ainul Hidayati

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas drSoebandi Jember

Korespondensi Penulis: aisyah@gmail.com

Latar belakang: Pengetahuan tentang kebersihan diri atau personal hygiene teramat berarti karena pengetahuan yang benar mampu menaikkan tingkat kesehatan.

Tujuan: menganalisis hubungan pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri melalui literatur review

Metode: menggunakan desain literatur review. Data base google scholar. boolean operator Pengetahuan saat menstruasi DAN Pengetahuan personal hygiene saat menstruasi OR *Knowledge and menstrual hygiene OR Knowledge about menstruation AND Menstrual hygiene management*. Menggunakan PEOS *framework*. didapatkan sebanyak 63 artikel sesuai topik dengan diekstraksi sebanyak 5 artikel yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: Berdasarkan hasil *review* pada remaja putri pengetahuan tentang menstruasi dengan 3 artikel kategori baik dan 2 artikel kategori kurang baik.. Hasil *review* dari 5 artikel menunjukkan bahwa pada remaja putri perilaku personal hygien saat menstruasi terdapat 3 artikel berperilaku baik dan 2 artikel perilaku buruk. Berdasarkan hasil *review* didapatkan 4 dari 5 artikel mengatakan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* dengan nilai *p-value* <0.05

Kesimpulan: Berdasarkan hasil *review* didapatkan 4 dari 5 artikel mengatakan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* dengan nilai *p-value* <0.05.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku, Personal Hygiene, Menstruasi, Remaja Putri

Keterangan

* **Peneliti** : Aisyah Cahya Nabila

** **Pembimbing 1:** Kustin, S.KM., MM., M.Kes

*****Pembimbing 2:** Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM

