

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KESEPIAN PADA LANSIA DI PSTW
BONDOWOSO**

SKRIPSI



Oleh
AJENG FITRI PERWITASARI
NIM 22102342

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

ABSTRAK

Lansia merupakan tahap akhir perkembangan manusia yang sering dikaitkan dengan terjadinya penurunan fungsi fisik dan masalah kesehatan. Hal ini membuat lansia menjadi terbatas dalam berinteraksi dengan orang lain dan lingkungan sosialnya dan rentan mengalami kesepian. Salah satu faktor yang sering diteliti dan memiliki hubungan dalam mengurangi rasa kesepian pada lansia adalah dukungan sosial. Dukungan sosial dari orang-orang disekitar lansia membuat mereka merasa diterima dan dihargai. **Tujuan** peneliti melakukan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kesepian pada lansia. **Desain penelitian** ini adalah *cross sectional correlation*. **Populasi** dalam penelitian ini adalah lansia, dengan sampel 80 responden, yang di ambil menggunakan *purposive sampling*. **Instrument** yang digunakan adalah kuesioner dukungan sosial dan UCLA *Loneliness*. **Uji analisis** menggunakan uji korelasi *spearman*. **Kriteria Inklusi** penelitian adalah lansia di PSTW Bondowoso, lansia yang dalam kondisi sehat, laki-laki dan perempuan. **Kriteria Eksklusi** penelitian lansia yang dalam keadaan sakit dan dalam perawatan *total care*. Hasil penelitian menunjukkan dukungan sosial lansia berada pada kategori dukungan sosial kurang sebesar 52,5% dan tingkat kesepian berat sebesar 63,7%. Hasil uji *spearman* didapatkan nilai *P Value* = $0,000 \leq 0,05$ yang terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kesepian pada lansia. Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar lansia di PSTW Bondowoso memiliki dukungan sosial yang kurang dan merasakan kesepian dengan tingkat berat. Diharapkan bagi keluarga dan orang-orang disekitar lansia di PSTW Bondowoso untuk terus memberikan dukungan dan motivasi bagi lansia agar tidak merasakan kesepian, karena dengan adanya dukungan sosial masalah kesepian bisa teratasi.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kesepian, Lansia

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi penelitian yang berjudul *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kesehatan Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Bondowoso* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Ajeng Fitri Perwitasari

Nim 22102342

Hari, tanggal :

Program studi: Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua Penguji



(Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0728039203

Penguji II



(M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0710029203

Penguji III



(Wahyi Sholehah E.S., S.Kep., Ns., M.Kep)

NIK. 19901110201409 2 077

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



(Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb)

NIK. 19891219201309 2 038