

***FOOT MASSAGE* SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN *STROKE*
HEMORAGIK DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)*
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Profesi Ners



**OLEH:
SHOFAN FATONI
NIM. 23101106**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**FOOT MASSAGE SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh



SHOFAN FATONI

NIM. 23101106

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian siding karya ilmiah akhir ners pada tanggal 19 Bulan Agustus Tahun 2024 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 : Ns. Bambang Heri Kartono, S.Kep
(NIP. 196904211989021001)
- Penguji 2 : Feri Ekaprasetia, S.Kep.,Ns., M.Kep
(NIDN. 0722019201)
- Penguji 3 : Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN. 0713078604)

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Fatoni, Shofan*. Darotin, Rida**. 2024. *Foot Massage Sebagai Intervensi Keperawatan Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Umum Daerah Haryoto Lumajang*. Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan: Stroke hemoragik adalah peristiwa pecahnya pembuluh darah sehingga menyebabkan aliran darah menjadi tidak normal. Pada stroke iskemik, aliran darah ke otak terhenti karena gumpalan darah menyumbat pembuluh darah. Salah satu cara mencegah terjadinya stroke yaitu *foot massage*. Manfaat *foot massage* yaitu untuk melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh, menurunkan nyeri, merangsang produksi hormon endorphen yang berfungsi untuk merelaksasikan tubuh, menghilangkan ansietas dan kelelahan tubuh. Berdasarkan survey yang dilakukan di RSUD dr. Haryoto Lumajang banyak yang menderita stroke hemoragik khususnya lansia. Penderita stroke hemoragik merasakan nyeri kepala, badan terasa lemah dan tekanan darah tidak stabil, bahkan cenderung tinggi. Dari hasil survey terakhir pada awal tahun 2024 terdapat 28 pasien yaitu laki-laki sebanyak 12 orang (42,85%), perempuan sebanyak 16 orang (57,14%) dari data di atas yang terbanyak adalah pasien perempuan yang memiliki tekanan darah systole diatas 140 mmHg. Dari 28 pasien yang mengalami tekanan dari tinggi beberapa diantaranya mengalami stroke hemoragik dan belum diberi terapi *foot massage*. Adapun kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu pasien ICU di RSUD dr. Haryoto Lumajang, Pasien menderita stroke Hemoragik, pasien sadar dan kooperatif, dan bersedia menjadi responden. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *deskriptif kuantitatif* mengenai gambaran tekanan darah pada pasien stroke. Pendekatan yang dipakai dalam penelitian ini adalah pendekatan *crosssectional*. Dengan teknik *probability sampling*. Pengambilan sampel menggunakan *random sampling* dengan 1 sampel dari 2 populasi. Penelitian ini menggunakan instrument kuisioner *Number Rate Scale*. Variabel penelitian ini terdapat dua variabel yaitu *foot massage* dan stroke hemoragik. **Hasil dan pembahasan:** Setelah dilakukan intervensi dengan tehnik *Foot Massage* selama 1 x 20 menit dalam 4 hari didapatkan hasil Subyektif: pasien mengatakan tekanan darah sedang dan pikiran relax, Obyektif: Nilai rata-rata tekanan darah sedang (3). Pemberian Intervensi terapi *Foot Massage*. Teknik *Foot Massage* berpengaruh terhadap tekanan darah pada pasien stroke hemoragik. **Kesimpulan:** Dari hasil implementasi selama 1 x 20 menit dalam 4 hari didapatkan bahwa pemberian terapi *Foot Massage* berpengaruh terhadap tekanan darah pada pasien stroke hemoragik.

Kata kunci: *foot massage, stroke hemoragik*

*Peneliti

**Pembimbing