

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU DIET HIPERTENSI
DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH URBAN**

SKRIPSI



Oleh :

Siti Dewi Handayani

NIM 19010152

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU DIET HIPERTENSI
DENGAN TINGKAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH URBAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar S1 Ilmu Keperawatan**



Oleh :

Siti Dewi Handayani

NIM 19010152

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

NIDN.0728039203
Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Diet Hipertensi Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Urban” telah di ujikan dan disahkan oleh tim penguji dan dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 11 September 2024

Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas dr. Soebandi Jember

Tim Penguji

Ketua Penguji



Kustin, S.K.M., MM., M.Kes
NIDN.0710118403

Penguji II



Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0709099005

Penguji III



Ns.Ina Martiana, S.Kep.,M.Kep
NIDN.0728039203

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb
NIDN.0719128902

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang paling banyak diderita oleh lansia, dimana suatu kondisi medis yaitu berupa peningkatan tekanan darah melebihi batas normal yaitu 140/90 mmHg. Hipertensi pada lansia jika tidak ditangani secara baik dan benar akan menimbulkan suatu komplikasi yang dapat mengancam jiwa seperti stroke, gagal jantung, gagal ginjal, bahkan sampai kematian. Penelitian ini bertujuan Menganalisis hubungan antara perilaku diet hipertensi dengan tingkat hipertensi pada lansia di wilayah urban. Metode: penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 87 lansia hipertensi di puskesmas Kaliwates. Sampel penelitian sejumlah 71 responden lansia dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan pendekatan *teknik random sampling*. Variabel penelitian ini adalah perilaku diet hipertensi dan tingkat hipertensi. Data diperoleh melalui kuesioner dengan uji korelasi menggunakan uji *chi-square* dengan nilai ($\alpha=0,05$) diperoleh hasil *p-value* = 0,006. Hasil penelitian ini ($0,006 < 0,05$) menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku diet hipertensi dengan tingkat hipertensi pada lansia di wilayah urban. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ada hubungan antara perilaku diet hipertensi dengan tingkat hipertensi pada lansia di wilayah urban.

Kata Kunci: Perilaku diet hipertensi, Tingkat hipertensi, Hipertensi

*peneliti

**pembimbing 1

***pembimbing 2