

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AWAL
DI SMP 08 MA'ARIF AMPEL WULUHAN
JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh
Dinia Rahayu
NIM 19010042**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Merokok pada Remaja Awal di SMP 08 Ma’arif Ampel Wuluhan Jember” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 10 September 2024
Tempat : Program Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua



Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722019201

Penguji I



Sutrisno, S.ST., M.M.
NIDN.402001620

Penguji II



Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0710119002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



As Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Merokok
Pada Remaja Awal di SMP 08 Ma'arif Ampel
Wuluhan Jember**

*Relationship between family support and smoking behavior
In Early Adolescence at SMP 08 Ma'arif Ampel
Wuluhan Jember*

Dinia Rahayu¹, Sutrisno, S.ST., M.M², Wahyi Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M.Kep³.

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, [email info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

Sain Terapan Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jember,

Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, [email info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

Korespondensi penulis : diniarahayu@gmail.com

Received :

accepted :

published :

Abstrak

Latar belakang : Perilaku merokok merupakan kegiatan yang membakar puntung tembakau lalu di hisap asapnya kemudian menghembuskan kembali asapnya dengan dilakukan berulang kali sampai habis. Di era globalisasi ini, remaja dipengaruhi oleh lingkungan, ada yang memberikan dampak positif dan negatif. Data menunjukkan 23% remaja awal di Jawa Timur merokok, salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya dukungan keluarga. Salah satu solusi untuk mengatasi perilaku negatif pada remaja yaitu dengan memberikan dukungan keluarga yang cukup sehingga remaja dapat mengontrol perilakunya agar selalu berada di jalan yang tepat. Tujuan pada penelitian ini adalah menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan perilaku merokok pada remaja awal.

Metode penelitian : penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan analisis *cross-sectional*, populasi sebanyak 106 dengan jumlah sampel 85 siswa, teknik sampling yang digunakan *stratified random sampling*. Lokasi penelitian di SMP 08 Ma'arif 08 Ampel Wuluhan Jember yang diukur dengan kuesioner dukungan keluarga. **Hasil penelitian :** setengahnya atau 51,8% responden memiliki dukungan keluarga yang sedang pada remaja awal di SMP 08 Ma'arif Ampel Wuluhan Jember, setengahnya atau 51,8% responden tidak merokok pada remaja awal di SMP 08 Ma'arif Ampel Wuluhan Jember. Hasil analisis menggunakan *Uji Chi-square* didapatkan p value = 0.006. **Kesimpulan:** ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku merokok pada remaja awal di SMP 08 Ma'arif Ampel Wuluhan Jember. Orang tua harus memperhatikan anaknya agar dapat terhindar dari perilaku merokok

Kata kunci : perilaku merokok, dukungan keluarga, remaja

Abstract

Background: Smoking behavior is an activity that involves burning tobacco butts, then inhaling the smoke, then exhaling the smoke again, doing this repeatedly until it runs out. In this era of globalization, teenagers are influenced by the environment, some of which have positive and negative impacts. Teenagers are full of curiosity and great interest in new things and are easily influenced by the surrounding environment, including smoking. **Research objective:** to analyze the relationship between family support and smoking behavior in early adolescents. **Research method:** this research uses a quantitative cross-sectional analysis approach, a population of 106 with a sample size of 85 students, the sampling technique used is stratified random sampling. The research location is at SMP 08 Ma'arif 08 Ampel Wuluhan Jember. **Research results:** More than half or 51.8% of respondents had moderate family support in their early teens at SMP 08 Ma'arif Ampel Wuluhan Jember. More than half or 51.8% of respondents did not smoke in their early teens at SMP 08 Ma'arif

Ampel Wuluhan. Jember. The results of the analysis using the Chi-square test obtained p value = 0.006. This means that there is a relationship between family support and smoking behavior in early adolescents at SMP 08 Ma'Arif ampel Wuluhan Jember.

Key words: smoking behavior, family support, teenagers

